

आत्महत्या समस्याको समाधान होइन ।

आत्महत्याका प्रमुख कारण:

- मानसिक तनाव, डिप्रेशन वा निराशा,
- परिवारिक झगडा वा सम्बन्ध विच्छेद र प्रेममा असफलता,
- बेरोजगारी, आर्थिक संकट र कठूलू लाग्नु,
- हिनताबोध, आवेश र धुर्की देखाउनु,
- व्यक्तिगत र परिवारिक इच्छा, आकांक्षा पूर्ति हुन नसक्नु,
- सोचे अनुसार सफलता प्राप्त नहुनु,
- सामाजिक बहिष्कार वा दुव्यवहार आदि ।

रोकथामका उपाय:

- आफन्त, साथी वा विद्यासिलो व्यक्तिसँग समस्या साटासाट गर्ने,
 - तनाव वा समस्या परेमा मनोचिकित्सक वा परामर्शकार्ताको सहयोग लिएर्ने,
 - आत्महत्याको सोच आएमा तत्काल परिवारका सदस्यलाई बताओ वा सहायता केन्द्रमा सम्पर्क गर्ने,
 - तनाव र निराशामा रहेका व्यक्तिको समस्या सुन्नु र सहयोग गर्ने ।
- “एक-अकांक्षीको सहारा बन्नै, आत्महत्या होइन समाधान खोज्नै”



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

लाईफ केयर प्याथोलोजी अब विशेषज्ञ चिकित्सक समुहको साथमा

लाईफ केयर प्याथोलोजी द्वारा विशेषज्ञ चिकित्सक समुह को साथमा

डा. केशव भट्टू

MBBS, MS Orthopedics

हाड जोर्नी, नश तथा
बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. शार्की गृसिंह यादव

MBBS, MD (Pediatric)

वैरिएटी बहात तथा बालरोग विशेषज्ञ

डा. प्रशान्त भट्टू

MBBS, MS (ENT)

नाक, कान, घाटी तथा
थाइट्रेड रोग विशेषज्ञ

डा. शोभनाथ भट्टारी

MBBS, MD/MS (Obs/Gyne)

वैरिएटी महिला तथा प्रतुति रोग विशेषज्ञ

डा. निलाल अमर सिंह थापा

MBBS, MS (General Surgeon)

हाइड्रोटिक, लम्हा, बालरोग, एट रोग विशेषज्ञ

लाईफ केयर विलनिक

99-590232, 9828052023, 9858650360, 9848723066 [f /lifecarepath](#)

जनज्योति बहुमुखी क्यार्यपास महेन्द्रनगर, कञ्चनपुर

नयाँ विद्यार्थी भर्नि सर्कारित शूचना

त्रिवि.बाट सर्कारित प्राप्त सुदूरपश्चिमको अग्रणी शैक्षिक संस्था
यस जनज्योति बहुमुखी क्यार्यपास महेन्द्रनगर कञ्चनपुरमा रुनातक तह प्रथम
राष्ट्रीय सेमेस्टर र कक्षा ११ मा शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि तपाशिलका विषयाना
अंग्रेजी र नेपाली दुबै माध्यममा नर्ना खुलोको व्यहोरा सहर्ष जानकारी जाराइन्छ ।

तपाशिल

Management 4 years

-Finance

-Accountancy

-Management

Humanities (B.A)

-English

-Rural Development

-Sociology and Anthropology

-Nepali

-Economics

-Social work

-BCA It related subject

Education (B.Ed) 4 years

-English Education

-Nepali Education

- Health Education

- Education (Nepali, Math, English)

-Arts (Law)

-Management (Business and Computer)

तात्कालिक विद्यार्थी

- अंग्रेजी र नेपाली द्वारै माध्यममा पठनपाइन
- विद्यालय तहदेखि स्नातकोत्तर तहसम्म पढाई हुने सुदूरपश्चिमको
- विज्ञान शैक्षिक संस्था
- विभूतिन विश्वविद्यालयबाट सम्बन्धन प्राप्त कोर्सहरू पढाइने
- न्यूतत्तम शास्त्रमा गुणस्तरीय अध्ययन
- जहानार्थ विद्यार्थीलाई छात्रवृत्तिको व्यवस्था
- विद्यार्थी केन्द्रित सिकाई प्रणाली



जनज्योति विद्यार्थी



जनज्योति बहुमुखी क्यार्यपास

नाँसी कञ्चनपुर, फोन नं. ०१२-४७८७३१, १८५८७५५०८५, १८५८७५५०८६, १८५८७५५०८७

आनन्द हाँसिपटल एंड रिसर्च सेन्टरमा सबै सुविधा

डा. भावेश

M.B.B.S., M.D.(Medicine)

Physician Fellowship in Echocardiology Fellowship in Diabetes & Endocrinology, (जनरल मेडिसिन) हृदय, रक्तास एवं सुगर रोग विशेषज्ञ



प्रत्येक दिन

डा. कुलदिप MBBS, MS

(Surgery)

(जनरल एवं ल्याप्रोस्कोपि सर्जन)



प्रत्येक दिन

डा. अमिनव कुमार

कटियार

M.B.B.S., D.D.V.L.

(डर्मोटोलोजी)

छाला, ररौं, नड, मुहासे भाइया, रेतो दाग, कञ्चलठेठ डर्मोटोलोजिष्ट एंड टाइकोलोजिष्ट रैं ट्रान्सप्लान्ट सर्जन एवं चर्म रोग, कुष एवं ग्रुप्त रोग विशेषज्ञ



प्रत्येक मंगलबार

सुविधाहरू: I.C.U. प्याथोलोजी, ई.सी.जी. डिजिटल एक्स-रे, सी-आर्म, नेबुलाईजर, कार्डियक मोनिटर, बाइपीप, सी.पी.ए, भेनिटलेटर, व्यानिटन र बिरामी भर्नि सुविधा तथा औषधीहरू आदि ।

आयुष्मान, टी.पी.ए, ई.एस.आई. कार्ड धारको र Assam Rifles, CISF, CRPF, ITBP, NSG, RPF, SSB, SFF, SPG, RAF का जवान र उनका परिवारको कैशलेस उपचारको सुविधा ।

लुटपाटको कुनै पनि डर नमएको र हाम्रो यहाँ नेपाली रूपैया पनि स्वीकार गरिन्छ ।

सम्पर्क स्थान: आनन्द हाँसिपटल एंड रिसर्च सेन्टर

सितारगञ्ज रोड खटिमा, ०५८४३-२५२७००, २५१४८५, ८६७५४४३३३३, ८४१०३४०४८५

चौबिसे घण्टा
इमरजेन्सी सुविधा

