

निकुञ्ज छेउका किसानका

दुःख : ट्युबमा तरेर मचानको बास



-पश्चिम नेपाल संवाददाता महेन्द्रनगर, १४ भदौ

बेलडाँडी गाउँपालिका-५ इमिलियाका भिकडु राना राति घरमा कहिलेकाहीँ मात्रै बस्न पाउँछन्। प्रायःजसो उनको बास चौधर नदीपार रहेको खेतमा हुन्छ। ६० वर्षीय रानाको दैनिकी १५ वर्षदेखि यस्तै चलिरहेको छ। वन्यजन्तुबाट खेतीपाती जोगाउन उनी राति पहरा दिन खेतमै बस्ने गरेका हुन्। खेतमा उनले काठको मचान बनाएका छन्।

साँझपख घरमा खाना खाएर नदीपार रहेको त्यहीँ मचानमा सुत्न जान्छन्। खरले छाएको मचानभित्र उनले विस्तारा राखेका छन्। आफ्नो दुई विघा जमिनमा उखु खेती गरेका रानालाई वन्यजन्तुबाट बाली जोगाउने चिन्ता छ। उनको खेतमा हात्ती, गैँडा, बँदेल र चित्तललगायत वन्यजन्तु आएर क्षति गर्दै आएका छन्। जनावर धपाएर बाली जोगाउन उनको बास खेतको बीचमा रहेको मचानमा हुने गरेको हो। रानाले खेतका किनारमा टिनको डब्बा राखेका छन्। त्यसमा काठले ठोक्किएर आवाज आएपछि वन्यजन्तु भाग्छन्। काठलाई डोरले बाँध्छन्। त्यो डोरी मचानसम्मै पुग्छ। डोरी तान्ने र छाड्ने गर्दा काठ टिनमा ठोक्किन्छ। 'यति गरेर पनि आधा खेती त खाइहाल्छन्, जोगाउन निकै गाह्रो छ,' रानाले भने, 'बर्खामा नदी तरेर खेतमा पुग्ने गाह्रो हुन्छ, त्यसपछि मचान बाहिर निस्कन पनि सर्प र वन्यजन्तुको डर हुन्छ।'

बीचमा चौधर नदी छ। पूर्वतिर बेलडाँडी गाउँपालिका-५ को इमिलिया गाउँ। पश्चिमतिर राधापुर। इमिलियामा बसोबास गर्ने अधिकांशको

खेतीपाती चौधरपार राधापुरमा छ। शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जसँगै जोडिएको राधापुरमा पाँच परिवारको मात्रै बसोबास छ। राधापुरलाई स्थानीयले ७२ विघा पनि भन्ने गर्छन्। त्यहीँ ७२ विघाको बाली जोगाउन स्थानीयले जताततै मचान बनाएको देखिन्छ। उनीहरू राति मचानमै सुत्ने गरेका हुन्।

'सबैले आ-आफ्नो खेतमा मचान बनाएका छन्,' इमिलियाकी ५३ वर्षीया बिस्ना चौधरीले भनिन्, '१० वर्षदेखि मेरो त मचानमै बास भइरहेको छ।' उनका अनुसार राधापुर क्षेत्रमा डेढ दर्जन बढी मचान छन्। जसमध्ये २ वटा पक्की मचान निर्माण गरिएका छन्। चौधरीको आधा विघा जमिन छ। उनले पनि उखु लगाएका छन्। चौधरीका अनुसार राधापुरको जमिनलाई निकुञ्ज विस्तारका क्रममा अधिग्रहण गरिएको थियो। दता जमिन भएकाले स्थानीयले खनजोतका लागि निवेदन दिए। त्यसपछि जोत्न दिने निर्णय भयो। नापी गर्दा ७२ विघा देखिएकाले यसको नाम त्यहीँ रहन गएको हो। ७२ विघामा ५ परिवारको बसोबास पनि छ।

'हिउँदमा त चौधर नदीमा पानी कम हुन्छ, आउजाउ गर्न गाह्रो हुँदैन,' चौधरीले भने, 'बर्खामा जब नदी उर्लिन्छ, त्यतिबेला ट्युबको भरमा जानुपर्छ निकै गाह्रो हुन्छ।' उनका अनुसार साँझ खाना खाएर अँध्यारो नहुँदै सबै आ-आफ्नो मचानमा पुगिसक्छन्। विहान उज्यालो भएपछि मात्रै घर फर्किन्छन्। घरमा कोही विरामी भएको दिन वा आफैलाई केही समस्या भएमा रातविरात घर फर्किनुपर्ने चौधरी बताउँछन्। त्यसका लागि गाडीको ट्युब भने सँगै राख्नुपर्छ। बर्खायामा नदी बढेका

बेला घर फर्किन निकै जोखिम हुने उनी बताउँछन्। राति खेतवारीमा वन्यजन्तु आएपछि सबैले एक अर्कालाई फोन गर्ने र सतर्क गराउने काम गरिन्छ। त्यसपछि टिनको पातामा काठले बजाउने काम गरिन्छ। हात्ती आएका बेला भगाउन निकै समस्या हुने चौधरी बताउँछन्। हात्तीले उखु निकै मन पराउँछ। उखु खानुका साथै भाँचेर पनि जाने गरेको छ। बँदेलले पनि उखु तोडेर खाने गरेको उनी बताउँछन्। गैँडा र चित्तलले भने पात मात्रै खाने भएकाले धेरै क्षति नहुने उनीहरू बताउँछन्। 'गैँडाको बासने वारीमा हुन्छ,' भिकडु रानाले भने, 'तर त्यसले पात मात्रै खाने भएकाले धेरै क्षति भने हुँदैन, वारीमा हिँड्दा बढी नोक्सान भने हुन्छ।' राधापुरमा सबैले उखु खेती गरेका छन्। त्यहीँ भएर पनि यहाँ निर्यात रूपमा हात्ती आउने गरेको स्थानीय मानमति राना बताउँछन्। उनको पनि नदी पारि आधा विघा जमिन छ। उनले पनि उखुखेती नै गरेकी छिन्। दिनमा महिलाहरू घाँस काट्न जान्छन्। उनीहरूले नै वन्यजन्तु पनि धपाउने गर्छन्। राति भने पुरुषहरू जान्छन्।

शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज र चौधर नदीको बीचमा रहेको राधापुर क्षेत्रमा एकातिर नदीको कटान अर्कोतिर वन्यजन्तुबाट क्षति। दुवैबाट उत्पादन जोगाउन किसानलाई निकै समस्या भइरहेको छ। उनीहरूले परम्परागत रूपमा मचान बनाएर खेतवारी कुनै काम गर्दै आएका छन्। तर यो निकै जोखिमपूर्ण भने छ। हात्तीको बथान आएर मचान भत्काइदिएमा ज्यान नै जोखिममा पर्ने उनीहरूको डर सुनाउँछन्।

चराचुरुङ्गीको संरक्षण गरौं

- पर्यावरणको सन्तुलन कायम गर्न सहयोग गर्दछ,
- चराहरूले किरा-फट्याङ्गा खाएर रोग नियन्त्रणमा सहयोग पुऱ्याउँछ,
- खेतीपातीमा विषादीको प्रयोग घट्छ,
- फलफूल खाएर बीउहरू विभिन्न स्थानमा फाली नयाँ बोटबिरुवा उग्रनमा सहयोग पुऱ्याउँछ,
- एउटा फूलबाट अर्को फूलमा गएर परागसेचन गराई फलफूल उत्पादन बढाउँछ,
- मृत जनावरको मासु खाई वातावरण सफा राख्न मद्दत पुऱ्याउँछ,
- चिरबिर आवाजले मन शान्त पारी तनाव कम गर्न मद्दत पुऱ्याउँछ,
- जैविक विविधता बृद्धि, मौसम परिवर्तनको संकेत थाहा पाउन र वातावरणीय अध्ययन अनुसन्धानका लागि भूमिका खेल्छन्,
- प्राकृतिक सौन्दर्यतामा वृद्धि भई पर्यापर्यटनमार्फत आयस्रोतमा टेवा पुऱ्याउँछ।



इनडाइभ नेपालको दशैं तिहारका लागि 'प्लेटिनम इन्डर्स गिभअवे' क्याम्पेन चालकहरूलाई सुनौलो अवसर

विक्री प्राइजकालागि योग्य हुनेछन्। जो चालकहरूले सबै चरणहरूमा प्लेटिनम स्ट्याटस कायम गर्छन् तिनहरूलाई ग्राण्ड प्राइजका लागि योग्य हुनेछन्। इन्डर्सले जतिधेरै राइड पुरा गर्नेछन् त्यतिनै धेरै पुरस्कार जित्ने संभावना बढ्नेछ। टाटा एक्सप्रेस-टी इभी (क्याब ड्राइभर ग्राण्ड प्राइज), टीभीएस रेइडर मोटरसाइकल (वाइक राइडर ग्राण्ड प्राइज) र स्मार्ट फोनो नहरु, स्मार्टवाचहरु, र इयर बड्स साप्ताहिक विजेताहरूका लागि पुरस्कारको व्यवस्था गरिएकोछ।

इनडाइभ नेपालकी सिनियर ड्राइभर अपरेशन म्यानेजर सुनिता जीमी राईले क्याम्पेन प्रति आफ्नो उत्साह व्यक्त गर्दै भनिन्, 'प्रतिज्ञा गरेअनुसार, हामी ठूलो र राम्रो अभियान लिएर फर्किएका छौं। हाम्रा चालकहरू इनडाइभ परिवारको केन्द्रमा रहेका छन्, र हामी उनीहरूको समर्पण र कडा परिश्रमलाई सम्मान गर्ने मौका कहिल्यै गुमाउँदैनौं, त्यसैले हामी तपाईंलाई दशैं र तिहारको अवसर पारेर मेगागिभअवे ल्याउन पाउँदा उत्साहित छौं। अविश्वसनीय मेगा गिफ्ट क्याम्पेनहरू जित्ने मौकाको लागि अहिले नै राइड सुरु गर्नुहोस्। आउनुहोस्, यो चाडवाडको मौसमलाई सँगसँगै मिलेर अझ उत्सवमय बनाऔं।'



इनडाइभले आफ्ना ड्राइभर पार्टनर्सको कडा परिश्रम र समर्पणलाई विशेषरूपमा सम्मान र पहिचान गर्न यो क्याम्पेन ल्याएको हो, जसमा ग्राण्ड प्राइजमा ब्रान्ड न्यू टाटा एक्सप्रेस ईभी कार, टीभीएस रेइडर मोटरसाइकल र प्रिमियमहाई-इण्ड ग्याजेटहरू रहेका छन्।

प्लेटिनम इन्डर्स गिभअवे दुई रोमाञ्चक चरणहरूमा आयोजना हुने जनाएको छ। प्रतिच्यलेन्ज भाद्र १, २०८२ देखि भाद्र १५, २०८२ सम्म (अर्थात अगस्ट २५ देखि अगस्ट ३१, २०२५ सम्म) र च्यालेन्जथ्रीवक्स भाद्र १६ गतेदेखि असोज ५, २०८२ सम्म (अर्थात सेप्टेम्बर ०१ देखि सेप्टेम्बर २१, २०२५ सम्म)। जो चालकहरूले यी समय अवधिमा प्लेटिनम स्ट्याटस कायम गर्छन् तिनहरू

आनंद हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर
सी एस डी कैंटीन के सामने, खटीमा

डॉ. योगेश नागेंदर
M.B.B.S., MD, DM (Cardiology)

वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ 14 वर्षों का अनुभव

एंजियोग्राफी पेसमेटर

एंजियोप्लास्टी

विशेष ओ.पी.डी. माह के प्रथम 3 गुरुवार समय-दिन 2 से सायं 5 बजे)

BOOK AN APPOINTMENT Mob. 9675533333

Ujala Cygnus सेंट्रल हॉस्पिटल हल्द्वानी

सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालय
केन्द्रीय कार्यालय
महेन्द्रनगर, कञ्चनपुर

स्नातक तह प्रथम सेमेस्टरमा विद्यार्थी भर्ना सम्बन्धी सूचना।

(दोस्रो पटक सूचना प्रकाशित मिति: २०८२/०४/१५)

सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालयका विभिन्न सङ्कायतर्फ सेमेस्टर प्रणालीमा आधारित स्नातक तहका निम्न अनुसारका शैक्षिक कार्यक्रमहरूमा शैक्षिक सत्र २०८२/८३ का लागि विद्यार्थी भर्नाको कार्यक्रम निम्नानुसार रहेको बेहोरा जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

सङ्कायहरू	शैक्षिक कार्यक्रमहरू	प्रवेश परीक्षा तथा भर्ना कार्यक्रम
मानविकी तथा सामाजिक शास्त्र	B.A., BCA	१. प्रवेश परीक्षा आवेदन फारम वितरण: २०८२ साउन तेस्रो हप्तादेखि
व्यवस्थापन	BBA, BBS / BHM	२. प्रवेश परीक्षा सञ्चालन: २०८२ भदौ तेस्रो हप्तादेखि (सम्बन्धित डीन कार्यालयद्वारा तोकिएको मिति अनुसार)।
शिक्षाशास्त्र	B.Ed./B.Ed. CSIT	३. विद्यार्थी भर्ना कार्यक्रम: २०८२ भाद्र तेस्रो हप्तादेखि (सम्बन्धित डीन कार्यालयद्वारा तोकिएको मिति अनुसार)।
विज्ञान तथा प्रविधि	B.Sc./B.Sc. CSIT, BIT	४. पठनपाठन प्रारम्भ: २०८२ कार्तिक तेस्रो हप्तादेखि।
इन्जिनियरिङ	B.E. Civil, B.E. Computer/B.Arch.	५. सत्रान्त परीक्षा: २०८२ चैत दोस्रो हप्ता
कानून	B.A. LL.B	६. नतिजा प्रकाशन क्रमशः २०८३ जेठ महिनाभित्र
कृषि विज्ञान	B.Sc. Ag.	
प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापन	B.Sc. Forestry	

स्वास्थ्य विज्ञान सङ्काय तर्फको भर्ना कार्यक्रम चिकित्सा शिक्षा आयोगको सूचना अनुसार हुनेछ। अन्य विस्तृत जानकारीका लागि सम्बन्धित डीन कार्यालय/केन्द्रीय विभाग/क्याम्पसहरूमा सम्पर्क गर्न सकिनेछ।

रजिस्ट्रार

आनंद हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर
सी.एस.डी. कैंटीन (पुराना सरकारी हॉस्पिटल) के सामने सितारगंज रोड खटीमा-उत्तराखण्ड

वरिष्ठ महिला रोग विशेषज्ञ
(OBS & GYNAE)

गर्भवती महिलाओं की नियमित जांच एवं परामर्श

- नॉर्मल एवं सीजेरियन डिलेवरी
- हाई रिस्क प्रेगनेसी
- समय से पूर्व डिलीवरी

बच्चेदानी का ऑपरेशन एवं महिला रोग से संबंधित समस्त उपचार

परामर्श का समय प्रतिदिन सुबह 10:00 से शाम 5:00 बजे तक

संपर्क सूत्र 9410340585, 9675533333 Email : chhabra1967@gmail.com

सीसँगको भेटमा ओलीले उठाए लिपुलेकको मुद्दा, ऐतिहासिक दस्तावेजबारे गराए अवगत ओलीले लिपुलेकको कुरा उठाएपछि सीको जवाफ: नेपाल र भारतको विवादमा पक्ष बढ्न चाहँदैनौं



-पश्चिम नेपाल संवाददाता काठमाण्डौं, १४ भदौ

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले हालै भारत र चीनका विदेशमन्त्रीस्तरीय बैठकबाट गरिएको लिपुलेकबाट व्यापार सम्झौताबारे चीनका राष्ट्रपतिसँग असन्तुष्टि व्यक्त गरेका छन्।

शनिवार भएको दुई देशका उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमण्डलको वार्तामा प्रधानमन्त्रीले राष्ट्रपति सी जिन्फिङसमक्ष लिपुलेक नेपालको भूभाग भएको विषय चीनले बुझनुपर्ने बताएका परराष्ट्र मन्त्रालयका सचिव अमृतबहादुर राईले पुष्टि गरे।

वार्तामा सहभागी एक नेपाली प्रतिनिधिक अनुसार प्रधानमन्त्रीले ऐतिहासिक दस्तावेजहरू र हाम्रा सन्धि सम्झौताले लिपुलेक, लिम्पियाधुरा र कालापानी नेपालको भएको राष्ट्रपतिलाई स्मरण गराएका छन्। उनले देश भूगोल र जनसंख्याले सानो ठूलो भए पनि सार्वभौमिकताको हिसाबले सबै समान हुने बताएका छन्।

प्रतिनिधि मण्डलका एक सहभागीले भने, 'प्रधानमन्त्रीले वान टु वानमा होइन हामीसहितको भेटवार्तामा लिपुलेकमा भारत र चीनले गरेको सम्झौताबारे वलियो अडान राख्नुभयो, यताबाट जाँदा दुईजना नेताको भेटमा यो कुरा राख्ने भन्ने थियो तर प्रधानमन्त्रीले प्रतिनिधिमण्डलकै वार्तामा उठाउनुभयो। उहाँले नेपालको संवेदनशीलता चीनले बुझोस् भन्ने आशयबाट बोल्दा सीले टाउको हल्लाए। उनीहरूको शान्त कुटनीतिकै शैलीमा अरु खास प्रतिक्रिया दिएनन्। सायद परराष्ट्र मन्त्रालयले यसबारे मिडियामा औपचारिक प्रेस नोट पठाउला।' प्रधानमन्त्रीले नेपाललाई जानकारी नदिई र नेपालको सहमति नलिई दुई देशले व्यापार नाका खोल्नेगरी भएको सम्झौताप्रति प्रष्ट शब्दमा आपत्ति

जनाएका थिए। ओलीले नेपालको संवेदनशीलता बुझेर चीनले यस विषयमा सघाउने अपेक्षा समेत व्यक्त गरेको भेटका सहभागीले बताए।

यसैबीच प्रधानमन्त्रीको सचिवालयले भेटवार्तामा भएको सन्दर्भको पुष्टि गर्दै प्रेस नोट जारी गरेको छ। परराष्ट्र सचिव अमृतबहादुर राईलाई उद्दत गर्दै जारी प्रेस नोटमा भनिएको छ-चीनका राष्ट्रपति सी जिन्फिङसँग सौहार्दपूर्ण र द्विपक्षीय भेटका अवसरमा दुई देशबीचको मित्रवत सम्बन्ध र सहकार्यका विविध क्षेत्रमा कुराकानी भई सम्बन्ध र सहकार्य अभिवृद्धि गर्न दुवै देशका संयन्त्र अग्रसर हुने समझदारी भएको छ। साथै नेपाली भूमि लिपुलेकलाई व्यापारिक मार्ग बनाउने विषयमा चीन र भारतबीच भएको सहमतिको विषयमा मैले राष्ट्रपति सीसँग प्रधानमन्त्री ओलीले स्पष्टरूपमा आपत्ति रहेको कुरा राख्नुभएको परराष्ट्र मन्त्रालयका सचिव अमृतबहादुर राईले जानकारी दिए। सन् १९९६ को सुगौली सन्धिबमोजिम महाकालीपूर्वका सबै भूभागहरू सार्वभौम मुलुक नेपालका भएको स्पष्ट छ। यस मामिलामा चीनले नेपाललाई सहयोग गर्नेछ भन्ने हाम्रो विश्वास नेपालले लिएको छ।

ओलीले लिपुलेकको कुरा उठाएपछि सीको जवाफ-नेपाल र भारतको विवादमा पक्ष बन्न चाहँदैनौं

चीनका राष्ट्रपति सी जिन्फिङले लिपुलेकलाई लिएर भारत र नेपालबीच रहेको सीमा विवादमा आफूहरू पक्ष बन्न नचाहेको बताएका छन्।

चीनको तिब्जियानमा शनिवार प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीसँग भएको द्विपक्षीय वार्तामा लिपुलेकबारे भारत र चीनले हालै गरेको सहमति बारे नेपालले असहमति जनाएपछि उनले यस्तो

-बाँकी सामाचार ३ मा

गौरा पर्व: सांस्कृतिक परम्परा र श्रद्धाको उत्सव

-पश्चिम नेपाल संवाददाता महेन्द्रनगर, १४ भदौ

सुदूरपश्चिमका गाउँबस्तीहरूमा यतिबेला गौरा पर्वको चहलपहल सुरु भएको छ। पर्वकै लागि रोजगारीका लागि अन्यत्र गएका घर फर्किएका छन्। यहाँका हरेक बस्तीमा नयाँ पहिरनमा सजिएका महिलाहरू माझल, फाग गाउँदै गरेको भेटिन्छन् भने पुरुषहरू खेल्ने खेल्ने यहाँका बस्ती देउडामय भएका छन्। साउनको पुत्रदा एकादशीदेखि सुरु हुने यस पर्वलाई स्थानीय भाषामा गौरा भनिन्छ, यस क्षेत्रमा प्राचीन कालदेखि नै पर्वतराज हिमालय र मेनकाकी पुत्रीका रूपमा भगवान् शिवकी अर्धाङ्गिनी शक्तिस्वरूपा पार्वती (गौरा) लाई गौरादेवीका रूपमा पूजा गरिँदै आएको छ।

भाद्र महिनामा मनाइने गौरा पर्व अर्वास्त ताराको उदयका हिसाबले शुक्ल या कृष्ण दुवै पक्षमा पर्ने गर्छ। शुक्ल पक्षमा परेको गौरालाई उज्याली गौरा भनिन्छ भने कृष्ण पक्षमा परेको गौरालाई अन्यारी गौरा भनिन्छ। यी दुवै गौरालाई अति पवित्र मानिए उज्याली गौरालाई विशेष महत्वका साथ हेर्ने गरिन्छ। विवाहित नारीहरूले आफ्नो कूल परम्पराअनुसार पुरुषहरू जस्तै यज्ञोपवितका रूपमा दुवधामो लाउने प्रचलन यस क्षेत्रमा रहेको छ पहिलो चोटी उक्त दुवधामो लगाउनका लागि उजेली गौरा परेको पर्व सर्वप्रथम पुत्रदा एकादशीको ब्रत बसेपछि मात्र गौराको उपासना गर्न मिल्ने यहाँका जानकारहरू बताउँछन्।

लोक साहित्यका जानकार कविराज भट्टले पुत्रदा एकादशीको ब्रत बसिसकेकी विवाहित महिलाले भाद्र महिनाको विरुडा पञ्चमीका दिन ब्रत बसेर विरुडा भिजाएपछि गौरा पर्व विधिवत रूपमा सुरु हुने बताए। उनका अनुसार उक्त अवसरमा माझल गीत (सगुन, फाग) सहित तामाको ताउलीलाई गाईको गोबर, दुबो र जौतिलले सजाएर राख्ने प्रचलन छ।

पाँच अन्न विरुडा (मास, गहत, गहुँ, कलौं, गुरुस) तामाको ताउलीमा हाली सुगन फाग गायनसँगै भजाउने गरिन्छ। 'पञ्चमीको दिन भिजाएका विरुडा दोस्रो दिन सगुन, फाग गायनसँगै महिलाहरूले पानीको मुहानमा लगेर पाँच पल्ट धुने गर्छन्', भट्टले भने, 'धारामा साँवाधानको गौराको सानो मूर्ति बनाएर स्थापना गरी विरुडा तथा चन्दन, अक्षता, पाती, दुप, दीप, फल आदिले पूजा गरी



पुनःफाग गायनसँगै विरुडा भिजाएकै स्थान घरमा आउँछन्।' सप्तमीको दिन चेलीवेटीहरूले खेतबाट धान, साँवाधान, कुर्जो आदि हालेर रातो कपडा वा घुम्टीमा बेरेर गौराको मूर्ति बनाएर गौरा घरमा ल्याउने चलन छ।

'गौरालाई डालोमा राखेर शुद्ध आसनमा स्थापित गरिन्छ एउटा काठको पिर्कोमा पहिलो कपडा बनाएर महेश्वर स्थापना गर्ने गरिन्छ', उनले भने, 'साँझपख ब्रतालु महिलाहरू गौराघरमा जम्मा भई ब्रहमण बोलाइ गोरामा अभिशेष गरी पञ्चपूर्वाङ्गसहित गौरामहेश्वरको पूजाआजा गर्दछन्।' सप्तमीको दिन धामोमा विशेष किसिमका सात गाँठा भएको धामोलाई गौरामा चढाइ अभिशेष गरेपछि महिलाले घाँटीमा धारणा गर्ने गर्दछन्।

दुर्वाष्टमीको दिन गौराको महत्वपूर्ण दिन हो। यसलाई अठ्यावाली भन्ने गरिन्छ। यो दिन महिलाले सगुन फागसहित गौरालाई गौरा हुँदै आइरहेको आँगनमा लगेर राख्छन्। सबै महिलाहरू जम्मा भई अठ्यावाली गायनसँगै विरुडाले गौराको पूजा गर्ने यहाँका जानकार आचार्य सरस्वती अवस्थी बताउँछन्। अठ्यावालीकै बीचमा प्रसङ्गअनुसार एउटा धर्मकथा प्रस्तुत गरिन्छ।

'अठ्यावाली पूरा भएपछि फलफटकाउने काम गरिन्छ। दुई जना पुरुषहरूले च्यादरमा गोरामा चढाएका फलफूल तथा विरुडालाई आकाशतिर पूर्व, पश्चिम, उत्तर दक्षिण र आकाशतिर फाल्ने गरिन्छ।' उनले भने, 'आकाशमा फालिएका विरुडा प्रसादलाई ब्रतालु महिला तथा उपस्थित सबैले

देवीको प्रसादका रूपमा आकाशबाटै ग्रहण गर्ने गर्छन्।' उनले महिलाले आफ्ना पतिलगायत घरका सबै सदस्यहरूको विरुडाले टाउँको पूज्ने र आशीर्वाचन दिने चलन छ। हामी गौराको प्रसाद दिएर आफूभन्दा साना ठूला सबैलाई आशिर्वाद दिन्छौं', उनले भने, 'गौरा पर्व नारीप्रधान पर्व हो यो पर्वमा हामी नारीलाई धेरै अधिकार दिएको छ।'

अठ्यावालीपछिका दिनमा भने यहाँका देवालया महिला तथा पुरुषको खेल सुरु हुन्छ। पुरुषले ढोलक र मिजुराका स्थानीय देवीदेवता तथा पौराणिक कथावस्तुमा आधारित ढुक्को, धमारी, ठाडोखेल, चैत आदि प्रस्तुत गर्छन्। कतिपय स्थानमा महिला पुरुषका दोहोरी देउडा हुने गरेका छन्। तीन/चार दिन खेल चलेपछि उपयुक्त साइत हेरी गौरा विसर्जन गरिन्छ।

गौरा पर्व यस क्षेत्रको मौलिक पहिचान बोकेको पर्व मात्रै नभएर नारी सम्मानको पर्व भएको लोकसाहित्यका जानकार रमेश पन्त मीतवन्धु बताउँछन्। 'गौरा पर्वको अवसरमा घरपरिवारका सबै सदस्यका लागि एकजोर नयाँ लुगा किन्ने परम्परा छ', उनले भने, 'घरबाहिर रहेका मानिसहरू पनि गौराको विरुडा प्रसाद ग्रहण गर्नका लागि घर फर्किने, चेलीवेटी तथा इष्टमित्रहरूलाई घरमा बोलाउने रमाइलो गर्ने चलन छ।' उनले गौरा धार्मिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, साहित्यिक, पौराणिक, ऐतिहासिक तथा अन्य विविध दृष्टिकोणले महत्व बाकेको पर्व रहेको बताए।

आनन्द हाँसिपटल एण्ड रिसर्च सेन्टरमा सबै सुविधा

<p>डा. भावेश M.B.B.S., M.D. (Medicine) Physician Fellowship in Echocardiology Fellowship in Diabetes & Endocrinology, (जनरल मेडिसिन) हृदय, श्वास एवं सुगर रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन</p>	<p>डा. कुलदिप MBBS, MS (Surgery) (जनरल एवं ल्याप्रोस्कोपि सर्जन) प्रत्येक दिन</p>	<p>वरिष्ठ महिला रोग विशेषज्ञ (OBS & GYNAE) गर्भवती महिलाओं की नियमित जांच एवं परामर्श नॉर्मल एवं सीजेरियन डिलेवरी हाई रिस्क प्रेगनेंसी समय से पूर्व डिलीवरी बच्चेदानी का ऑपरेशन एवं महिला रोग से संबंधित समस्त उपचार परामर्श का समय प्रतिदिन सुबह 10:00 से शाम 5:00 बजे तक</p>	<p>आनन्द चिल्ड्रन हॉस्पिटल सी.एस.डी. कैंटीन के सामने, सितारगंज रोड, खटिमा बाल रोग विशेषज्ञ डा. रेनुका यादव MBBS, MD (Paediatric) कम वजन, अमीपन्न रिज, अल्पभ्रूणिक समी, नव बच्चों को भर्ती सुविधा। अमीकन एमोनिशन ऑफ पीडियाट्रि द्वारा स्वीकृत टीकाकरण की सुविधा। एच.आई.वी. ए. पी. आर. सी. यु. नवा परीक्षण के उचित देखभाल व भर्ती की सुविधा। सिग्नल के टोन, टिथिंग कबजरी, पक्षाघात, अस्थिमा, पुराना निमोनिया, पेट और जिगर के सभी रोग, टिडल मे सेट, मोटापा और वजन न बढ़ना, कुपोषण, मृगम और थायरॉइड इत्यादि बीमारियों का इलाज आयुष्मान कार्ड, गोल्डन कार्ड, TPA, ESIC (राज्य कर्मचारी बीमा योजना) व पैरामिलिट्री फोर्स के कार्डधारकों हेतु कैशलेस (निःशुल्क) उपचार व सभी तरह के ऑपरेशन की सुविधा उपलब्ध है। Cont: 06943-250400, 262700, 9675633333, 9410340585 www.aanandhospital.org Email: info@aanandhospital.org delhinar10@gmail.com</p>
<p>डा. अभिनव कुमार कटियार M.B.B.S., D.D.V.L (डर्मेटोलोजी) छाला, रसौं, नङ, मुहासे, भाईया, सेतो दाग, कन्सलटेन्ट डर्मेटोलोजिस्ट एण्ड ट्राइकोलोजिस्ट रौं ट्रांसप्लान्ट सर्जन एवं चर्म रोग, कृच्छ एवं गुप्त रोग विशेषज्ञ प्रत्येक मंगलबार</p>	<p>डा. योगेश नागेंदर MBBS, MD, DM (Cardiology) (वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ, १४ वर्षको अनुभव) (बिषेश ओपिडी, प्रत्येक महिनाको तेस्रो बिहीबार)</p>	<p>डा. गणेश बी. एल. M.Ch (Neurosurgery) DELHI AIIMS (वरिष्ठ न्युरो रोग विशेषज्ञ, ८ वर्षको अनुभव) (बिषेश ओपिडी, प्रत्येक महिनाको पहिलो बिहीबार)</p>	<p>चौबिसे घण्टा इमरजेन्सी सुविधा</p>

सुविधाहरू: I.C.U. प्याथोलोजी, ई.सी.जी., डिजिटल एक्स-रे, सी-आर्म, नेबुलाईजर, कार्डियक मोनिटर, बाईपीप, सी.पेप, मेन्टिलेटर, क्यान्टिन र बिरामी भर्ना सुविधा तथा औषधीहरू आदि।
आयुष्मान, टी.पी.ए., ई.एस.आई. कार्ड धारको र Assam Rifles, CISF, CRPF, ITBP, NSG, RPF, SSB, SFF, SPG, RAF का जवान र उनका परिवारको कैशलेस उपचारको सुविधा।

लुटपाटको कुनै पनि डर नभएको र हाम्रो यहाँ नेपाली रुपैया पनि स्वीकार गरिन्छ।
सम्पर्क स्थान: आनन्द हाँसिपटल एण्ड रिसर्च सेन्टर
सितारगंज रोड खटिमा, ०५८४३-२५२७००, २५१४८५, ८६७५५३३३३३, ८४१०३४०५८५

पशु क्वारेन्टाइन कार्यालय गड्डाचौकी कञ्चनपुर

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

हालै छिमेकी देश भारतको उत्तराखण्ड प्रदेशको यु.एस. नगर र ब्रागेश्वर जिल्लामा Avian Influenza H5N1 (Highly Pathogenic Avian influenza) बर्ड फ्लु देखिएको भनी विभिन्न भारतीय सञ्चार माध्यमबाट प्रकाशित भएको र सो स्थान संकटग्रस्त क्षेत्र घोषणा गरि सकेको र उक्त स्थान नेपालको कैलाली र कञ्चनपुर जिल्लाको सीमा क्षेत्रबाट नजिकै पर्ने हुदा उक्त रोग पन्थीहरूको अति संक्रामक रोग तथा मानिसमा समेत सार्ने हुँदा उल्लेखित कार्यहरू गर्न गराउन हुन अनुरोध छ।

तपशिल
- स्रोत नखुलेको जिउँदो कुखुरा, चल्ला, मासु, अण्डा अथवा पंक्षीजन्य कुनै पनि वस्तु र ती वस्तुलाई ओसारपसार गरिने विभिन्न माध्यम क्रेट, केज, सवारी साधन आदिलाई पूर्ण निषेध गर्ने गराउने
- त्यस्ता निषेधित पन्थी/पन्थीजन्य उत्पादन तथा अन्य संक्रमित वस्तुलाई नेपालमा बिक्री वितरण नगर्ने/नगराउने

- सम्पूर्ण किसानले आ(आफ्नो फार्ममा आवतवतलाई निषेध गरी जैविक सुरक्षाका विधिलाई कडाईका साथ पालना गर्ने/गराउने

- पंक्षीमा देखिने बर्ड फ्लु रोगका लक्षणहरू जस्तै अत्यधिक मृत्युदर, श्वासप्रश्वासमा समस्या, आखा नाकबाट पानी जस्तो पदार्थ, सिर, लोटी, खुट्टा निलो रङ्गको हुने जस्ता रोग लागेको लक्षण देखा परेमा वा शंका लागेमा नजिकको पशु सेवा शाखा, पशु सेवा विज्ञ केन्द्र, पशु क्वारेन्टाइन कार्यालय र पशुपंथी रोग अन्वेषण प्रयोगशाला वा तल उल्लेखित नम्बरमा सिधै सम्पर्क गर्न हुन अनुरोध छ।

पशु क्वारेन्टाइन कार्यालय, गड्डाचौकी
पशु चिकित्सक डा. सजना बमेल सम्पर्क नं. ९८५८७७७३२
इमेल : animalquarentinekanchanpur@gmail.com
पशुपन्थी रोग अन्वेषण प्रयोगशाला धनगढी, कैलाली
पशु चिकित्सक डा. विशाल चन्द्र सम्पर्क नं. ९८६५६६०५८, ०९१-५२२९८२
इमेल : rvlidhn@gmail.com



सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालय विज्ञान तथा प्रविधि संकाय कम्प्युटर विज्ञान तथा सभा प्रविधि केन्द्रीय विभाग महेन्द्रनगर कञ्चनपुर

सेमेष्टर प्रणाली अन्तर्गत चार वर्षे स्नातक तह B.Sc. CSIT र BIT कार्यक्रमको २०८२ सालको नयाँ भर्ना सम्बन्धि सूचना ।

मिति : २०८२/०४/२३ गते

यस सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालयको विज्ञान तथा प्रविधि संकाय अन्तर्गत सेमेष्टर प्रणाली अनुसार पठन-पाठन हुने विभाग तथा सम्बन्धित क्याम्पसमा स्नातक तहमा **B.Sc.CSIT** र **BIT** प्रथम सेमेष्टरमा भर्ना हुन इच्छुक विद्यार्थीहरूका निमित्त शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ को लागि निम्नानुसारको भर्ना कार्यक्रम प्रकाशित गरिएको छ।

भर्ना/प्रवेश परीक्षा सम्बन्धि कार्यक्रम

- आवेदन फारम वितरण : २०८२ साल साउन १५ गते देखि भाद्र २५ गते सम्म विभागको कार्यालयमा आवेदन फारम भर्ना गर्न सकिने छ।
- प्रवेश परीक्षा शुल्क : रु १,५००/- (परीक्षार्थीले प्रवेश परीक्षा शुल्क सु.प.वि. कम्प्युटर विज्ञान तथा सूचना प्रविधि विभागको नेपाल बैंक लि. मा रहेको चलती खाता नं. १५६००१०६५२६३४८०००००५ मा जम्मा गरेको सकल बैंक भौचर संलग्न गर्नुपर्नेछ।)
- प्रवेश परीक्षा : **B.Sc.CSIT** २०८२ साल असोज ०१ गते **समय : दिउँसो १:०० बजे**
BIT २०८२ साल असोज ०१ गते **समय : बिहान ११:०० बजे**
- परीक्षा हुने स्थान : कम्प्युटर विज्ञान तथा सूचना प्रविधि केन्द्रीय विभाग
- नतिजा प्रकाशन : २०८२ असोज ०३ गते
- भर्ना कार्यक्रम : २०८२ असोज ५ गते देखि
- कक्षा संचालन : २०८२ कार्तिक २३ गते देखि

नोट : **B.Sc.CSIT** मा भर्नाका लागि विज्ञान विषय लिई कक्षा +2 उत्तिर्ण (प्रत्येक विषयमा C ल्याएको हुनुपर्ने), **Diploma in computer engineering** उत्तिर्ण (प्रत्येक विषयमा C ल्याएको हुनुपर्ने)।

BIT को हकमा कक्षा १२ मा न्यूनतम D ग्रेड (1.8 CGPA) ल्याई जुनसुकै संकायबाट अध्ययन गरेको भएपनि न्यूनतम १०० पूर्णाङ्कको गणित वा कम्प्युटर विज्ञान विषय अध्ययन गरेको हुनुपर्ने छ।

कर्ण देव भट्ट/विभागीय प्रमुख

रमाइलो मैदा

तपाईंको स्वास्थ्यको साथी

बेकरी, म:म: र नुडल्स को लागि न.१

RP Agro Industries (P) Ltd 9801700061/ 9801700011
Godawari - 5, Dhangadhi, Kailali

ADMISSION OPEN! 100% JOB PLACEMENT

+2 HOTEL MANAGEMENT COMPUTER COMMERCE

SEEमा जुनसुकै ग्रेड आए पनि पढ्न पाईन्छ।

Hotel Management Courses
F & B Service
F & B Production (Cook)
Barfender/Sushi Training
Barista Coffee Training
Housekeeping

50% SCHOLARSHIP FOR GIRLS
Bheemdatt-18, Janakitole (Near Florida School) Mahendranagar, Kanchanpur
099-520086, 9848857933, 9865691710

APEX GODAWARI ACADEMY

Admission Open for BBS Apply Now!

Form Distribution: From 2082/04/20
Class Started: From 2082/05/11

Spot Entrance

Scholarship

- 100% to Board Topper
- 100% to who secure "A+" grade in NEB
- 100% to youngest student of 3 brothers and sisters of same parents
- 50% to the student who are sisters and brothers of same parents
- 50% to Orphans
- 20% to the Female
- 20% to the students from Baitadi, Dadelhdhura, Darchula, Achham, Bajhang, Bajura, Doti
- 20% to Dalit, Janajati, Aadiabasi
- 20% to who secure "A" and "B+" grade in NEB

Limited Seat

Kanchan Vidhya Mandir Samudayik College
Bheemdatta-04, Bankhet, Kanchanpur
Cont. 099521129, 522135, 521392, 9848720408, 9848720409, 9848741711

सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालय केन्द्रीय क्याम्पस व्यवस्थापन विभागको प्रवेश परीक्षा सम्बन्धी सूचना

मिति : २०८२/०४/१८ गते

सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालयको केन्द्रीय क्याम्पस व्यवस्थापन केन्द्रीय विभागमा स्नातक तहका (BBA, BHM र BBS) शैक्षिक कार्यक्रमहरूमा शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ मा नयाँ विद्यार्थी भर्नाका लागि सञ्चालन हुने प्रवेश परीक्षाको कार्यक्रम निम्नानुसार रहेको सम्बन्धित सबैका जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

शैक्षिक कार्यक्रम	आवेदन फारम वितरण	आवेदन फारम बुझाउने अन्तिम मिति	प्रवेश परीक्षा सञ्चालन हुने मिति र समय
BBA	२०८२ श्रावण १८ गतेदेखि	२०८२ भाद्र २५ गतेसम्म	२०८२ भाद्र २८ गते बिहान ८:०० बजे
BHM	२०८२ श्रावण १८ गतेदेखि	२०८२ भाद्र २७ गतेसम्म	२०८२ भाद्र २८ गते बिहान ११:०० बजे
BBS	२०८२ श्रावण १८ गतेदेखि	२०८२ भाद्र २७ गतेसम्म	२०८२ भाद्र २८ गते बिहान ११:०० बजे

भर्नाका लागि न्यूनतम शैक्षिक योग्यता
BBA र BHM शैक्षिक कार्यक्रमका लागि कक्षा १२ का प्रत्येक विषयमा कम्तीमा D ग्रेड सहित न्यूनतम 1.8 CGPA प्राप्त गरेको। (तर राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डको २०७८ साल र सो भन्दा पूर्वको नतिजा अनुसार कक्षा ११ र १२ का प्रत्येक विषयमा कम्तीमा D+ ग्रेड सहित न्यूनतम 1.8 CGPA ल्याएको), प्रविणता प्रमाणपत्र तहको हकमा न्यूनतम द्वितीय श्रेणीको अंक प्राप्त गरेको र BBS शैक्षिक कार्यक्रमका लागि कक्षा १२ का प्रत्येक विषयमा न्यूनतम D ग्रेड ल्याएको (राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डको २०७८ साल र सो भन्दा पूर्वको नतिजा अनुसार कक्षा ११ र १२ का प्रत्येक विषयमा न्यूनतम D+ ग्रेड ल्याएको) वा न्यूनतम द्वितीय श्रेणीमा प्रविणता प्रमाण पत्र तह उत्तीर्ण गरेको हुनुपर्ने छ।

प्रश्नपत्रको संरचना
१०० पूर्णाङ्क, समय : १ घण्टा २० मिनेट र Verbal Ability, Quantitative Ability, General Awareness, Logical Reasoning, Business and Economics सम्बन्धी १०० वटा वस्तुगत प्रश्नहरू।

नोट : BBA र BHM का हकमा रु १५०० र BBS का हकमा रु ५०० प्रवेश परीक्षा शुल्क नेपाल बैंक लि मा रहेको यस विभागको खा नं. 15600106688945000001 मा जम्मा गर्नुपर्ने छ। कक्षा १२ को परीक्षाको नतिजाको प्रतिआधा रहेका विद्यार्थीहरू समेत भर्नाको समयमा न्यूनतम शैक्षिक योग्यता पुगेको प्रमाणपत्र पेश गर्ने सर्तमा प्रवेश परीक्षामा सहभागी हुन सक्नेछन्। प्रवेश परीक्षा र भर्ना सम्बन्धी थप जानकारीका लागि व्यवस्थापन केन्द्रीय विभाग महेन्द्रनगरमा सम्पर्क गर्न सकिनेछ।

विभागीय प्रमुख
व्यवस्थापन केन्द्रीय विभाग
सु.प.वि. महेन्द्रनगर

सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालय मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र संकाय डीनको कार्यालय

स्नातक तहको प्रवेश परीक्षा र भर्ना सम्बन्धि सूचना।

मिति : २०८२/०४/२१ गते

सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालय, मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र संकाय अन्तर्गत स्नातक तह तर्फ **Bachelor of Arts (BA)** र **Bachelor of Computer Application (BCA)** शैक्षिक कार्यक्रमहरूमा शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि विश्वविद्यालयको मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र केन्द्रीय विभाग र तोकिएका शैक्षिक कार्यक्रमको स्वीकृत प्राप्त विश्वविद्यालयका आंगिक क्याम्पसहरूमा नयाँ विद्यार्थी भर्नाका लागि निम्नानुसारको भर्ना कार्यक्रम निर्धारण गरिएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

शैक्षिक कार्यक्रम	BA	BCA
प्रवेश परीक्षा फारम वितरण	२०८२ श्रावण २१ गतेदेखि	२०८२ श्रावण २१ गतेदेखि
प्रवेश परीक्षा फारम बुझाउने अन्तिम मिति	२०८२ भाद्र २१ गतेसम्म	२०८२ भाद्र २७ गतेसम्म
प्रवेश परीक्षा सञ्चालन हुने मिति र समय	२०८२ असोज १ गते बिहान ११:३० बजेदेखि	२०८२ भाद्र २० गते बिहान ११:३० बजेदेखि
प्रवेश परीक्षा आवेदन शुल्क	रु. १०००/-	रु. १५००/-
प्रवेश परीक्षाको नतिजा प्रकाशन	२०८२ असोज ३ गते	२०८२ असोज १ गते
भर्ना अवधि	BCA शैक्षिक कार्यक्रमको हकमा प्रवेश परीक्षाको नतिजामा उल्लेख भए अनुसार र BA शैक्षिक कार्यक्रमको हकमा २०८२ कार्तिक १६ गतेसम्म	
अभिमुखीकरण कार्यक्रम	२०८२ कार्तिक १२ गतेदेखि १६ गतेसम्म सम्बन्धित विभाग क्याम्पसले तोकेको मितिमा	
कक्षा सञ्चालन	२०८२ कार्तिक १७ गतेदेखि	
भर्नाका लागि न्यूनतम शैक्षिक योग्यता	BCA शैक्षिक कार्यक्रमका लागि कक्षा १२ का प्रत्येक विषयमा D ग्रेड सहित न्यूनतम १.८ CGPA प्राप्त गरेको (तर राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डको २०७८ साल र सो भन्दा पूर्वको नतिजा अनुसार C ग्रेड सहित न्यूनतम २ CGPA प्राप्त गरेको), प्रविणता प्रमाणपत्र तहको हकमा न्यूनतम द्वितीय श्रेणीको अंक प्राप्त गरेको। BA शैक्षिक कार्यक्रमका लागि कक्षा १२ वा प्रविणता प्रमाणपत्र तह वा सो सरह उत्तीर्ण गरेको।	

पुनश्च : कक्षा १२ को पुरक परीक्षामा सहभागी हुने विद्यार्थीहरू समेत भर्नाको समयमा न्यूनतम शैक्षिक योग्यता पुगेको प्रमाणपत्र पेश गर्ने सर्तमा BA शैक्षिक कार्यक्रम अन्तर्गत प्रवेश परीक्षामा सहभागी हुन सक्नेछन्। थप जानकारीका लागि मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र केन्द्रीय विभाग, महेन्द्रनगर/ विश्वविद्यालयका आंगिक क्याम्पसहरूमा सम्पर्क गर्न सकिनेछ।

प्रा. डा. राजेन्द्र प्रसाद भट्ट
डीन