क्षेत्रीय अखबार

पश्चिम नेपाल

-वर्षः २०, अङ्कः १००, २०८२ असोज ०६ गते सोमबार (22 Sep., 2025) -मूल्यः रु. ५।-, -पृष्ठ ४

सुदूरपश्चिममा सर्वाधिक विक्री हुने पत्रिका

दैनिक

चाडपर्व प्रति सम्मान गरौं ।

❖चाडपर्व मनाउँदा अनावश्यक तडकभडक नगरौं,
❖मौलिक संस्कार र संस्कृति झल्कने गरी चाडपर्व मनाऔं,
❖सभ्य, शिष्ट र मर्यादित रुपमा चाडपर्व मनाऔं,
❖असल आचरण र सामाजिक सद्भाव प्रवर्द्धन गरौं,
❖एक अर्काको चाडपर्व प्रति सम्मान गरौं,
❖अरुलाई नकरात्मक असर पार्ने गतिविधि नगरौं,
❖धर्म संस्कृति र परम्परालाई सम्मान गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

विकल्प नपाउँदा पुख्यौंली पेसा संकटमा

-पश्चिम नेपाल संवाददाता
कञ्चनपुर, ५ असोज

दोधारा चाँदनी नगरपालिका-३ का रेशम बादी पुख्यौंली पेसा वाद्यवादनका सामग्री बनाएर जीविकोपार्जन गर्दै आएका थिए । पछिल्ला केही वर्षयता परम्परागत पेसाले मात्रै घर खर्चको जोहो गर्न मुस्किल भएपछि उनले अहिले उक्त पेसाको विकल्प खोज्न थालेका छन् ।

वाद्यवादनका सामग्री बनाउन कच्चा पदार्थ पाउन कठिन भएपछि पेसा नै सङ्कटमा पर्न थालेको बादी बताउछन् । "मेरो बुबाबाजेले मादल, दमाहालगायत वाद्यवादनका सामग्री बनाएर जीविकोपार्जन गर्नुभएको हो, त्यहीँ पेसालाई मैले पनि निरन्तरता दिएको थिएँ", बादीले भने, "अहिले यो पेसाबाट घरखर्च जोहो गर्नसमेत मुस्किल पर्छ ।"

वाद्यवादनका सामग्री बनाउन कच्चा पदार्थका रूपमा छाला र (खमारी) काठ आवश्यक पर्ने भए पनि अहिले सहज रुपमा पाउन मुस्किल छ । यसकारण पनि यो समुदायले पुख्यौंली पेसाबाट जीविकोपार्जन गर्न चुनौती थपिएको हो । "केही वर्षअघिसम्म तीजको बेला र दसैंतिहारमा मादल बनाउन भ्याइनभ्याइ हुन्थ्यो", बादीले भने, "अहिले तीजमा डिजेमा नाच्दछन् मादलको माग आउन छाड्यो, दसैंका बेलामा थारू समुदायले मादल बनाउन धेरै माग गर्छन्।" उनले थारू समुदायमा दसैंको समयमा सखिया नाच नाच्ने भएकाले यो सिजनमा मादल बनाएर मात्र ३० हजारदेखि ४० हजारसम्म आम्दानी हुने गरेको बताए ।

अहिले पनि थारू समुदायबाट मादल बनाउन धेरै माग आएको छ । "अहिले मादल बनाउन न छाला पाइन्छ त (खमारी) काठ पाइन्छ, मादलमा बाख्राका छालाको प्रयोग हुन्छ", उनले भने, "भारतीय छिमेकी सहरमा छाला पाइन्छ, नाकामा सुरक्षाकर्मीले ल्याउन दिँदैनन् ।" दसैंका समयमा मादल बनाएको सानो र ठूलोको दुई हजारदेखि १२ हजारसम्म लिने गरेको बादीले बताए ।

छाला र (खमारी) काठ नपाइने भएकाले पछिल्लो समय नयाँ मादल बनाउनेभन्दा पनि मादल मर्मतका लागि आउने गरेको उनले बताए। यही समस्याका कारण पेसा नै सङ्कटमा परेपछि विकल्पका रूपमा जुत्ताको घरेलु उद्योग सञ्चालन गरेको बादी बताउछन । "जतिबेलासम्म छाला र (खमारी) काठ सहज रूपमा पाइन्थ्यो यसबाट राम्रो आम्दानी हुन्थ्यो ।" वादीले भने, "अहिले जङ्गलबाट (खमारी) काठ ल्याउन मिल्दैन, छाला सहज रूपमा पाइँदैन, यी दुई मुख्य कुरा नभएपछि वाद्यवादनका सामग्री बनाउन सकिँदैन ।" दामाहा बाजा बनाउनका लागि छाला पाउन मुस्किल हुने गरेको छ । उनका अनुसार भारतीय बजारमा एउटा छालाको एक हजारसम्म खरिद गर्न पाइन्छ । "यहाँ छालाका लागि हामीले बाख्रा किन्नुपर्छ त्यो अत्यन्त महँगो हुन्छ, छालामात्र पाउँदैन", बादीले भने, "भारतीय सहरहरूमा पाइन्छ, सीमानाकामा ल्याउन पाइँदैन ।"

अहिले जुत्ता उद्योगबाट घरखर्चको जोहो गरिरहेका बताउँदै उहाँले सिजनमा भने मादल बनाउने गरेको बताए । "अहिले सिजनमा माग आएका बेलामात्र यो पेसा गर्छु, जीविकोपार्जनका लागि घरेलु जुत्ता पसल सञ्चालन गरेको छु", बादीले भने, "पाँच छोराछोरीसहित परिवारको जोहो त्यसैबाट भएको छ ।" बादी समुदायको पुख्यौंली पेसा जोगाउनका लागि सरकारले पहल गर्नुपर्ने उनले बताए ।

बादी समुदायको मुख्य पेसा मादल, ढोलक र दामाहा बनाएर बिक्री गर्ने हो। विभिन्न पर्व विशेषमा समेत नाचगान गरेर जीविकोपार्जन गर्ने यो समुदाय बढ्दो आधुनिकतासँगै सङ्कटमा पर्दै गएको छ ।

सुप प्रदेशस्तरिय खुला कराँते प्रतियोगिता हुँदै

-पश्चिम नेपाल संवाददाता
कञ्चनपुर, ५ असोज

तीन बर्षदेखि लगातार राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता नभएपछि सुदूरपश्चिमका खेलाडी चलायमान गराउनका लागि प्रदेशस्तरिय खुला कराँते प्रतियोगिता संचालन गर्न लागिएको छ ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सितोरियो कराँते संघले खेलाडी चलायमान गराउनका लागि प्रदेशस्तरिय खुला कराँते प्रतियोगिता संचालन गर्न लागिएको हो । २८ असोजदेखि ३ कार्तिकसम्म ०७९ गण्डकी प्रदेशको पोखरामा भएको ९औं राष्ट्रिय प्रतियोगिता भएको थियो ।

त्यसपछि दशौं राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता कर्णाली प्रदेशको सुर्खेतमा गर्ने भनिएपनि दुई पटक स्थगित भएपछि खेलाडी निरास भएका बेला नेपाल सितोरियो कराते संघ सुप प्रदेश सितोरियो कराते संघले खुला कराते प्रतियोगिता आयोजना गर्न लागेको जनाएको छ ।

सुप प्रदेश सितोरियो कराते संघका संयोजक ओमकार गिरीले प्रदेशका खेलाडी चलायमान गराउनका लागि प्रतियोगिता आयोजना गरेको बताए । सयोजक गिरीले ७ असोज (मंगलबार) महेन्द्रनगर कर्बडहलमा प्रतियोगिता संचालन बताए ।

उनका अनुसार उमेर र तौल समुहविच प्रतिस्पर्धा गराईनेछ । तौलतर्फ २५ र ८५ किलो माथि र उमेर तर्फ १०, १३, १६, १९ बर्षमुनी र १९ बर्षमाथि उमेर समुहविच प्रतिस्पर्धा गराईनेछ । 'हामीले यो खुला प्रतियोगिता सितोरि यो संघबाट पहिलो पटक गर्न लागेका छौं, 'उनले भने, 'सुप प्रदेश कञ्चनपुर, कैलाली सहित पहाडी जिल्लाबाट सहभागिता हुनेछ । प्रतियोगितामा झण्डै ६/७ सय खेलाडीविच प्रतिस्पर्धा गराईनेछ। प्रतियोगिता संयोजक कर्म बहादुर सिहले तयारी तिव्र रुपमा अघि बढाएको बताए। सहभागि खेलाडीहरुलाई बसोबासदेखिका आवश्यक प्रबन्धका लागि महेन्द्रनगरका होटल संचालकहरुसंग समन्वय भईरहेको बताए ।

'सयौं खेलाडी एकैपटक महेन्द्रनगर ग्यादरिङ्ग हुनेछन, 'उनले भने, 'यसले बजार समेत चलायमान गराउनेछ ।' उद्घाटनका दिन प्रभातफेरी सहितका कार्यक्रम अघि बढाईनेछ ।

विजेता खेलाडीलाई प्रमाण पत्र, मेडल सहितका पुरस्कार प्रदान गरिनेछ। 'यो प्रतियोगिताले कम्तिमा पनि खेलाडीको बृद्धि विकास चलायमान हुनेछ, 'उनले भने, 'राष्ट्रिय प्रतियोगितालाई समेत झल्को दिने, सबै उमेर, तौल समुहका खेलाडीविच सामुहिकता, प्रतिस्पर्धा हुनेछ ।'

सितोरियो कराँते संघका केन्द्रीय अध्यक्ष दावा गुरुङ्को प्रमुख आथित्यमा हुने कार्यक्रममा संघका अर्न्तराष्ट्रिय खेलाडीहरुलाई समेत सम्मान गर्ने कार्यक्रम रहेको छ । सितोरियो कराते प्रशिक्षक बिरेन्द्र बहादुर चन्दले सोनिया तिरुवा, आस्था लुहार, मनिसा बोहरा, कञ्चन बोहरा र शुनिता सुनारलाई सम्मान गरिनेछ ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सितोरियो कराँते संघका अध्यक्ष यज्ञराज बैजले खेल र खेलाडीको विकास र स्तरबृद्धिका लागि खुला प्रतियोगिता आयोजना गरिएको बताए । 'यो प्रतियोगिता संघकै आयोजनामा हो, कुनै सरकारी निकायबाट सहयोग छैन, 'स्थिल बन्दै गएको खेलकुद क्षेत्र चलायमान गराउने उदेश्य पनि हो, खेलकुदले समग्र बजार क्षेत्र पनि चहलपहल ल्याउँछ ।'

सुप प्रदेश सितोरियो कराते संघ कञ्चनपुरका अध्यक्ष सरोज बैद्यले प्रदेशस्तररिय प्रतियोगितामा जिल्लाभरीबाट खेलाडी सहभागिता गराउने प्रतिबद्धता जाहेर गरेका छन । तीन दिनसम्म संचालनहुने प्रतियोगिताले सुदूरको सितोरि यो कराते खेलकुद क्षेत्रमा नयाँ आयाम थप्ने अपेक्षा गरिएको छ ।

केराको रेसाले फेरियो जुगरानीको जीवन

-पश्चिम नेपाल संवाददाता
कैलाली, ५ असोज

कैलालीको टीकापुर नगरपालिका-५ की जुगरानी चौधरीको दुई महिना अगाडिको समय निकै सकसपूर्ण थियो । दिनभर घरायसी काममा व्यस्त देखिने उनको कामबाट परिवार पनि सन्तुष्ट थिएन । उनी घरमा जति काम गरे पनि त्यसबाट आम्दानी नहुने भएपछि मानसिक तनाव हुने गरेको बताउछिन । जुगरानीलाई सहकारी संस्थाले तालिमका लागि सिफारिस गरेर सिकेको २५ दिने तालिमले उनको जीवन फेरिएको छ । एक संस्थाले २५ दिनसम्म दिएको तालिमले उनी उद्यममा जोडिन सफल भएकी हुन् ।

२५ दिनको निःशुल्क तालिमसहित ५० प्रतिशत अनुदानमा कपडा बुन्ने उपकरण सहयोग गरेपछि जुगरानीसहितका महिला उद्यममा जोडिन सफल भएकी छन् । जुगरानीले अहिले केराको रेसाबाट काँचो कपडा बुन्ने काम थालेकी हुन्। आजभोलिको दैनिकी कपडा बनाउने काममै बित्ने गरेको छ । "खेर जाने केराको बोट (थाम) बाट कपडा हुन्छ भन्ने विश्वास गर्न नसकेकी म आफैं कपडा बनाउन थालेकी छु", उनले भनिन, "आजभोलि परिवारले पनि विश्वास गर्न थालेको छ । आफूलाई पनि आत्मनिर्भर भएको महसुस हुन्छ ।"

टीकापुर नगरपालिका-८ स्थित धनसिंहपुर एकता समाज बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडले सहकारीमा आठ जना सदस्यलाई तालिममा सहभागी गराएर कपडा उत्पादन गर्ने सुरु गरेपछि महिला आत्मनिर्भर बन्दै गएका छन् । तालिमबाट आत्मनिर्भर बनेका महिला काम पाएपछि निकै उत्साहित भएर काम गरिरहनुभएको छ । "सीप भएपछि पैसा कमाउन समस्या नहुँदोरहेछ ।

समाजले हेर्ने दृष्टिकोणमा फेरिँदोरहेछ," सोही ठाउँकी कमला साउदले भनिन, "हिजो घरमा बसेर दिन बिताउन मुस्किल हुन्थ्यो भने आजभोलि समय नै पुग्दैन ।" महिलाहरूले उत्पादन गरेको कपडा काठमाडौं लगिन्छ । प्रतिमिटर तीन सयमा काठमाडौंको अल्लो बजारले कपडा खरिद गर्दै आएको छ । मागअनुसार पुर्याउन नसकिएको वडा नं ७ की सकुन्तला चौधरी बताइन । "बजारमा माग निकै छ । एउटै कम्पनीलाई पनि हामीले पुर्याउन सकेका छैनौं, उनले भनिन, "बुन्न झन्झटिलो हुँदा समय बढी लाग्ने गरेको छ ।" उनले आधुनिक मेसिन भएको भए धेरै उत्पादन गर्न सकिने विश्वास व्यक्त गरेकी छन् ।

उत्पादन भएको कपडा निर्यातका लागि सहकारीले सहजीकरण गर्दै आएको छ । दुई वर्ष अगाडिबाट केराको खेर गइरहेको थामबाट रेसा उत्पादन गर्दै आएको सहकारीले यसभन्दा पहिले रेसा तयार गरेर बिक्री गर्दै आएको थियो। बजार मा रेसाको माग निकै हुँदा पुर्याउन नसकिएको सहकारीका व्यवस्थापक रामकृष्ण चौधरीले बताए । "रेसाका लागि चाहिने कच्चा पदार्थ अर्थात् केराको थाममा हामीले अहिलेसम्म पैसा तिर्नुपरेको छैन । उत्पादन भएको रेसाले बजारको माग धान्न सकेका छैनौं", उनले भने, "अहिले त आफ्नै लागि रेसा पुर्याउन सकिएको छैन ।"

महिलाहरूले सरकारबाट सहयोगको अपेक्षा गरेका छन् । उत्पादन भएको कपडाबाट अन्य सामग्री उत्पादनका लागि आवश्यक सीप र आधुनिक मेसिनमा सहयोगको अपेक्षा महिलाहरूले गरेका छन् । "कपडा उत्पादनसँगै त्यसबाट आवश्यक सामग्री बनाउन सके अझै राम्रो आम्दानी गर्न सकिन्थ्यो ।" स्थानीय कमलाकुमारी चौधरी भनिन, "हामीलाई थप सीप र आधुनिक मेसिनमा सहयोग चाहिएको छ । केही रकम हामी आफैं पनि लगानी गर्न सक्छौं ।"

उनले केराको कपडाबाट टोपी, झोला, चप्पल, जुत्ता, गुन्द्रीलगायत सामग्री उत्पादन गर्न सकिने बताइन । स्थानीय महिलालाई सिलाइकटाइ लगायत तालिममा लाखौं खर्च स्थानीय सरकारले बर्सेनि गर्दै आए पनि आफ्नो क्षेत्रमा खेर गइरहेको कच्चा पदार्थको उपयोग गर्दै आत्मनिर्भर बनाउने काममा लगानी आवश्यक रहेको चौधरी बताउछन ।

"टीकापुर केराको नामबाट परिचित छ । त्यहीँ केराबाट हरेक नागरिक आत्मनिर्भर बन्न सक्ने आधार छन् ", उनले भनिन, "लगानी आवश्यक छ। स्थानीय सरकारले अन्य महिलालाई पनि यस्तै तालिम दिनसक्यो भने रोजगारी आफैं सृजना गर्न सकिन्छ ।" टीकापुरमा हाल एक हजार हेक्टरभन्दा बढी क्षेत्रफलमा केराखेती हुँदै आएको छ । केरा उत्पादन भएपछि खेर गइरहेको केराको बोट (थाम) बाट रेसा उत्पादन गरेर कपडा उत्पादन भइरहेको छ ।

आनंद हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर

डॉ. हिना
वरिष्ठ स्त्री एवम
प्रसूति रोग विशेषज्ञ

- नॉर्मल एवं सीज़ेरियन डिलेवरी
- हाई रिस्क प्रेगनेंसी
- समय से पूर्व डिलेवरी
- बच्चेदानी का ऑपरेशन
- अनियमित मासिक धर्म की जांच व उपचार
- बांझपन (Infertility) की जांच व इलाज
- गर्भनिरोधक उपायों की सलाह व सुविधा
- गभशिय में गांठ (Fibroids) का इलाज
- योनि संक्रमण व सफेद पानी की समस्या का समाधान
- स्तन जांच व स्तन रोगों का इलाज

डॉ. नरेश कुमार
(शिशु एवं बाल रोग विशेषज्ञ)
बच्चों से संबंधित सेवाएं

- बच्चों को भूख न लगने का समाधान
- बच्चों में खून की कमी का इलाज
- बच्चों का वजन न बढ़ने की जांच
- बार-बार सर्दी, खांसी, बुखार का इलाज
- बच्चों के टीकाकरण की जानकारी टीकाकरण सुविधा
- बच्चों की इम्युनिटी बढ़ाने का उपाय
- दस्त और उल्टी का इलाज
- बच्चों में पेट दर्द या गैस की समस्या
- एलर्जी व त्वचा रोगों का उपचार

निःशुल्क शिविर दिनांक : 21 सितम्बर 2025
समय प्रातः 10 बजे से 2 बजे तक

सी एस डी केंटीन (पुराना सरकारी हॉस्पिटल) के सामने सितारगंज रोड खटीमा-उत्तराखण्ड
PH. 9410340585, 9675533333

फागुन २१ मा चुनाव, के छ दलहरूको तयारी ?

–पश्चिम नेपाल संवाददाता
काठमाडौं, ५ असोज

जेन-जी आन्दोलनको बलमा प्रतिनिधिसभा विघटन भई घोषणा भएको निर्वाचनमा जान राजनीतिक दलहरूले आन्तरिक छलफल सुरु गरेका छन् । राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलले प्रधानमन्त्री सुशीला कार्कीको सिफारिशमा फागुन २१ मा निर्वाचन घोषणा गरेपछि दलहरू आन्तरिक तयारीमा जुटेका हुन्। पार्टीभित्र र बाहिर निर्वाचनका लागि वातावरण बनाउन दबाबसमेत आउन थालेको छ ।

प्रमुख राजनीतिक दल कांग्रेस, एमाले र माओवादीले आलोपालो नेतृत्व गरेका सरकारले भ्रष्टाचार, सुशासनलगायतका आम मानिसका चाहना सम्बोधन गर्न नसकेपछि जेन-जी आन्दोलनका बलमा प्रतिनिधिसभा विघटन भएको छ ।

प्रतिनिधिसभामा रहेका आठ दलले संसद् विघटन असंवैधानिक भएको दाबी गरे पनि निर्वाचनको मिति घोषणा भइसकेकाले दलहरूले निर्वाचन अनुकूल कार्यक्रम बनाउन केन्द्रदेखि स्थानीय समितिसम्म छलफल सुरु गरेका छन् । त्यस्तै नेताहरूले आ-आफ्नो निर्वाचन क्षेत्रमा आगामी निर्वाचनको रणनीति बारे गृहकार्य गर्न थालेका छन् ।

कांग्रेस केन्द्रीय कार्य समितिको शुक्रबार भएको बैठकमा महामन्त्रीद्वय गगन थापा र विश्वप्रकाश शर्माले जेन-जी आन्दोलनको बलमा संसद् विघटन भई विशिष्टि परिस्थिति उत्पन्न भएकाले पार्टी निर्वाचनमा होमिनपर्ने धारणा राखेका छन् ।

सभापति शेरबहादुर देउवा पक्षका नेताहरूले संसद् पुनःस्थापना गर्नुपर्ने धारणा राखे पनि थापा र शर्माले जेन-जी आन्दोलनको भवनाअनुसार घोषित मितिमै निर्वाचनमा जानुपर्ने बताएका थिए ।

'जेन-जी आन्दोलनपछि विशिष्ट परिस्थितिमा अन्तरिम सरकार बनेको छ। अब निर्वाचनको प्रक्रियामा गएर नै ताजा जनादेशसहित संसद् ल्याउन सकिन्छ ।

अहिले फरक राजनीतिक चुनौती उत्पन्न भएको छ। 'यो बेलामा दायाँबायाँ होइन, निर्वाचनलाई प्रमुख उद्देश्य बनाउनुपर्छ,' थापा र शर्माको भनाइ थियो, 'राष्ट्रपतिले प्रतिनिधिसभा विघटन गरेको अवस्था छ । राष्ट्रिय सभा, प्रदेशसभा र स्थानीय निकायमा जनप्रतिनिधि कायम छन्। अब कांग्रेसले निर्वाचनमा सबैलाई लिएर जाने वातावरण बनाउनुपर्छ ।'

कांग्रेसमा महामन्त्रीद्वय थापा र शर्माले जेन-जी आन्दोलनको भावनाअनुसार पनि निर्वाचनलाई सफल बनाउनुपर्नेमा जोड दिएका छन् । उनीहरूले निर्वाचनमा गएर ताजा प्रतिनिधिसभा बनाउन उचित हुने बताएका छन् । 'अब ताजा प्रतिनिधिसभाका लागि फागुन २१ को

निर्वाचनमा जानुपर्छ,' महामन्त्री शर्माले भने, 'निर्वाचनमा जान दलहरूले साथ र सजगताका साथ दबाब दिनुपर्छ ।' उनले निर्वाचन सम्पन्न गराउने विषयमा दलहरूबीच छलफल सुरु गर्नुपर्ने बताए। 'अहिलेको अवस्थामा निर्वाचनको वातावरण बनाउन अरु दलहरूसँग पनि छलफल गर्नुपर्छ,' उनले भने ।

जेन-जी आन्दोलनले विस्थापित पछिल्लो सरकारको नेतृत्व गरेको एमालेभित्र पनि प्रतिनिधिसभा विघटनपछि उत्पन्न परिस्थितिको समीक्षा सुरु भएको छ । राष्ट्रपतिबाट निर्वाचन घोषणा भइसकेकाले त्यही दिशामा अघि बढ्न एमालेलाई पनि दबाब छ ।

एमालेभित्र निर्वाचनलाई मिसन बनाएर अघि बढ्नुपर्ने पक्षमा नेताहरू खुल्न थालेका छन्। उपाध्यक्ष अष्टलक्ष्मी शाक्यले प्रधानमन्त्री सुशीला कार्की नेतृत्वको सरकारले निर्वाचन निष्पक्ष, पार दर्शी, भयरहित वातावरण बनाउनुपर्ने उल्लेख गर्दै लोकतन्त्र, राष्ट्रियता, संघीयता बलियो बनाउनु निर्वाचनमा जान उचित हुने बताइन् ।

'प्रतिनिधिसभा विघटन भएपछि अप्ठ्यारो परिस्थिति उत्पन्न भएको छ । सरकारले अप्ठ्यारो अवस्थालाई सहज बनाएर निर्वाचनको वातावरण बनाउनुपर्छ,' उनले भनिन्, 'पार्टीहरूसँग चुनावमा जानुबाहेक अरु उपाय छैन । चुनाव होला कि नहोला भन्ने आशंका मेटाउनुपर्छ ।'

पूर्वकानुनमन्त्रीसमेत रहेका एमाले नेता पदम गिरीले जेन-जी आन्दोलनपछि विशिष्ट परिस्थितिमा सरकार बनेकाले विवाद र अलमलमा नपरी पार्टीहरू निर्वाचनमा जानुपर्ने बताए । 'अहिले विशिष्ट परिस्थितिम सरकार बनेको छ। निर्वाचनबारे विवाद र अलमल गर्नुभन्दा जनतामा जानु उचित हुन्छ ।

ताजा जनादेश लिएर संविधानको र क्षा र लोकतान्त्रिक गणतन्त्र सुदृढ गर्न सकिन्छ,' उनले भने, 'त्यहीअनुसार पार्टीले निर्वाचनको वातावरण बनाउनुपर्छ ।' तर पछिल्लो राजनीतिक घटनाको गहिरो समीक्षा गरी निर्वाचनमा हुने वातावरण बनाउनुपर्ने उनको भनाइ छ ।

माओवादीले पनि निर्वाचनको लागि तयारी गर्न तल्ला समितिहरुलाई निर्देशन दिइसकेको छ। अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालले प्रदेश इन्चार्जहरूलाई निर्वाचनको तयारी गर्न निर्देशन दिइसकेका छन् । निर्वाचनमा जानुको विकल्प नभएको भन्दै उनले स्थानीय स्तरमै निर्वाचनका कार्यक्रम बनाउन बिहीबार नै निर्देशन दिएका हुन् ।

वरिष्ठ उपाध्यक्ष नारायणकाजी श्रेष्ठले तोकिएकै समयमा प्रतिनिधिसभाको निर्वाचन गराउन सरकारलाई सहयोग गर्नुपर्ने बताएका छन् । उनले जेन-जी आन्दोलनका उपलब्धिलाई तुहाउने षडयन्त्र चिर्नुपर्ने बताए ।

'जेन-जी आन्दोलनको सफलतालाई देश र जनताको हितमा पूर्ण उपलब्धिमूलक बनाउने दिशामा जानुको सट्टा त्यसलाई तुहाउने वा नेपाल र नेपाली जनताविरोधी कुनै रणनीतिक स्वार्थको सेवामा यसलाई प्रयोग गर्ने षड्यन्त्र सफल हुन नपाओस्,' उनले भने, 'यस सन्दर्भमा यतिबेला घोषित मितिमा आम निर्वाचन सफलतापूर्वक सम्पन्न गर्नु नै राष्ट्रको तात्कालिक केन्द्रीय कार्यभार हो ।' उनले संविधानको रक्षा गर्दै राष्ट्रियता, गणतन्त्र, संघीयता बलियो बनाउन निर्वाचन सम्पन्न हुनुपर्ने बताए ।

शुक्रबार संविधान दिवसमा पार्टी केन्द्रीय कार्यालय पेरिसडाँडामा अध्यक्ष दाहालले माओवादी निर्वाचनमा जाने कुरामा द्विविधा नभएको स्पष्ट गरे । 'अब निर्वाचन ६ महिनापछि घोषणा गरिएको छ । त्यो घोषित मितिमा नै निर्वाचन होस् र देशले फेरि एउटा नयाँ निकास प्राप्त गरोस् ।

र त्यसबाट जेन-जी आन्दोलनको भावनाअनुसार प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी राष्ट्रपति बनाउने बाटो फेरि संवैधानिक रूपमा नै खुलोस् भन्ने हाम्रो चाहना छ,' उनले भने, 'त्यसकारण हामी अब कुनै द्विविधामा, भ्रममा नपरी यो निर्वाचन सम्पन्न गर्नका लागि आ-आफ्नो ठाउँबाट योगदान गर्नुपर्ने ठाउँमा आइपुगेका छौं ।' नेकपा एकीकृत समाजवादीको बिहीबार बसेको सचिवालय बैठकले पनि निर्वाचन जाने निर्णय गरेको छ ।

उपाध्यक्ष एवं प्रवक्ता प्रकाश ज्वालाले सरकारले तोकिएको समयमा निष्पक्ष, धाँधलीरहीत, शान्तिपूर्ण निर्वाचन गराउन आग्रह गर्दै यस्तो वातावरण बनाउनुपर्ने बताए । 'अहिलेको हाम्रो कार्यनीति निर्वाचनमा जाने हो ।

सचिवालयले निर्वाचनको तयारी गर्ने निर्णय गरेका छौं,' उनले भने, 'हामी त्यहीअनुसार पार्टीका कार्यक्रम बनाउने तयारी गरेका छौँ ।' उनले अरु दलहरूले पनि चुनावका जाने वातावरण बनाउन आफ्नो पार्टीले अपिल गरेको बताए ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी, जनता समाजवादी, जनमत पार्टीले पनि घोषित मितिमा निर्वाचनमा होमिनेबारे आन्तरिक छलफलमा जुटेका छन् ।

मन्त्रिपरिषद्बाट पाँच मन्त्रीको नाम सिफारिस

–पश्चिम नेपाल संवाददाता
काठमाडौं, ५ असोज

आइतबार बसेको मन्त्रिपरिषद्को बैठकले पाँच जना मन्त्रीको नाम सिफारिस गरेको छ ।

जसमा अनिलकुमार सिह्नालाई उद्योग वाणिज्य, आपूर्ति, कानुन तथा न्याय र भूमिसुधार मन्त्रालय, सहकारी तथा गरिबी निवारण, महावीर पुनलाई शिक्षा तथा विज्ञान प्रविधि, मदनप्रसाद परियार लाई कृषि, जगदीश खरेललाई सञ्चार र संगीता मिश्रा स्वास्थ्यमन्त्रीका रूपमा उनीहरूको नाम सिफारिस गरेको प्रधानमन्त्री कार्यालय स्रोतले पुष्टि गरेको हो ।

सिह्ना सर्वोच्च अदालतका पूर्वन्यायाधीश हुन् । सर्वोच्च अदालतको न्यायाधीशका रूपमा १७ साउन २०७३ मा नियुक्त भएका सिह्नाले ६५ वर्ष उमेर हदका कारण १४ कात्तिक २०८० मा सेवा निवृत्त भएका थिए ।

सञ्चारमन्त्रीका रूपमा सिफारिस भएका खरेल इमेज मिडिया ग्रुपका समाचार प्रमुख हुन् ।

वरिष्ठ जलवायु तथा कृषि विज्ञ परियार समता फाउन्डेसनका अध्यक्ष समेत हुन् । उनले यसअघि संविधानसभाको र ाज्य पुनर्संरचना उच्चस्तरीय आयोगको संयोजक रहेर काम गरेका थिए।

पुन राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रका अध्यक्ष हुन् । अमेरिकाको नेब्रास्का विश्वविद्यालयबाट विज्ञानमा स्नातकोत्तर गरेका पुन सामाजिक अभियन्ताका रूपमा पनि परिचित छन् । 'रोमन म्यागासेसे अवार्ड' विजेता पुन नेपालमा विज्ञान र अनुसन्धानको विकास गर्न लामो समयदेखि सक्रिय छन् । पुनले आफ्नै जीवनकथा समेटेर 'महावीर पुन : सम्झना, सपना र अविरल यात्रा' प्रकाशन समेत गरेका छन् । पछिल्लो समय उनी २०५९ सालदेखि बन्द अवस्थामा रहेको वीर गन्जस्थित कृषि औजार कारखानालाई पुनः सञ्चालनमा ल्याउँदै त्यही परिसरमा नयाँ आविष्कारका कामहरू गरिरहेका छन् ।

मिश्रा पछिल्लो समय स्वास्थ्य अतिरिक्त सचिव थिइन्। उनले सो पदबाट राजीनामासमेत दिइसकेकी छिन्। स्वास्थ्य सचिवको पद रिक्त भएपछि नयाँ सचिव नियुक्तिका लागि बढुवा समितिले डा. मिश्रासहित ३ जनाको नाम सिफारिस गरे पनि तत्कालीन स्वास्थ्यमन्त्री प्रदीप पौडेलले स्वास्थ्य सचिवमा डा. विकास देवकोटालाई नियुक्त गरेपछि डा. मिश्राले असन्तुष्टि व्यक्त गरेकी थिइन् ।

०५७ सालमा स्वास्थ्य सेवा प्रवेश गरेकी मिश्रा बीचमा 'ग्याप' गरेर पुनः खुला प्रतिस्पर्धामार्फत २०७० सालमा सर कारी सेवामा फर्किएकी थिइन् । खुला प्रतिस्पर्धाबाट ११औं तहमा नाम निकालेकी उनले कोशी अस्पताल तथा परोपकार प्रसूति तथा स्त्रीरोग अस्पताल प्रमुखको जिम्मेवारी निर्वाह गरेकी थिइन् ।

२०८० भदौ १३ देखि करिब एक वर्ष स्वास्थ्य सेवा विभागको महानिर्देशकको भूमिका निर्वाह गरी मन्त्रालयमा आएकी उनले कुनै समय मन्त्रालयमै प्रवक्ताका रूपमा समेत काम गरेकी थिइन्। जेन-जीको विद्रोहपछि पूर्व प्रधानन्यायाधीश सुशीला कार्की नेतृत्वमा अन्तरिम सरकार बनेको तेस्रो दिनमा तीन मन्त्री यसअघि नै नियुक्त भइसकेका छन् ।

हार्दिक बधाई तथा आभार

मिति २०८२ भाद्र २१ गते निर्माण व्यवसायी कञ्चनपुरको १५ औं जिल्ला c lwj]z g a f6 o ; n lDa g L la N 8 ; {s f ; ~r fn s **श्री सन्तोष खत्री**ज्यु सदस्य पदमा एवं **श्री पुष्पराज अवस्थी**ज्यू अध्यक्ष पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा वहाँहरु लगायत निर्वाचित सम्पूर्ण पदाधिकारी र सदस्यज्यूहरुलाई बधाईका साथै सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । साथै सम्पुर्ण निर्माण व्यवसायी तथा सहयोगीहरुमा धन्यवाद तथा आभार प्रकट गर्दछौ ।

पुष्पराज अवस्थी
अध्यक्ष

देव बहादुर चन्द
बरिष्ठ उपाध्यक्ष

यज्ञराज बैज
उपाध्यक्ष

देवी दत्त भट्ट
महासचिव

वृज किशोर चन्द
सचिव

तेज बहादुर चन्द
कोषाध्यक्ष

हेम बहादुर
महरा

u0fk ;'jbL
;b:o

dx]z hf]zL
;b:o

lbks sfsL{-lblkg_
;b:o

gljg rGb
;b:o

;Gtf]f vqL
;b:o

dlg/fh /]UdL
;b:o

rGb|l;x sfsL{
;b:o

स्वामी जगन्नाथ निर्माण सेवा प्रा.लि. परिवार

महेन्द्रनगर, कंचनपुर

लाईफ केयर प्याथोलोजी अब विशेषज्ञ चिकित्सक समूहको साथमा विशेषज्ञ सेवा

लाईफ केयर प्याथोलोजी द्वारा विशेषज्ञ चिकित्सक समूह को साथमा विशेषज्ञ सेवाका साथ लाईफ केयर क्लिनिक खुलेको जानकारी गराउँदछौं ।

डा. केशव भट्ट
MBBS, MS Orthopedics
हाड जोर्नी, नशा तथा वाथ रोग विशेषज्ञ

डा. शक्ति नृसिंह यादव
MBBS, MD (Pediatric)
वरिष्ठ नवजात तथा बालरोग विशेषज्ञ

डा. प्रशान्त भट्ट
MBBS, MS (ENT)
नाक, कान, घाटी तथा थाइरोइड रोग विशेषज्ञ

डा. शोमनाथ भण्डारी
MBBS, MD/MS (Obs,Gyne)
वरिष्ठ महिला तथा प्रसुति रोग विशेषज्ञ

डा. निर्मल अमर सिंह थापा
MBBS, MS (General Surgeon)
हाड्डीरोग, हर्निया, बवासिर, पेट रोग विशेषज्ञ

लाईफ केयर क्लिनिक

099-590232, 9828052023, 9858650360, 9848723066 /lifecarepath

कुखुरा तथा मानिसमा लाग्ने बर्ड फ्लु (Avian Influenza–

रोग सम्बन्धि अत्यन्त जरुरी सूचना

छिमेकी राष्ट्र भारतका सिमावर्ती जिल्लाहरु उधमसिाह नगर र बागेश्वरमा उच्च संक्रमण जोखिम भएको बर्ड फ्लु रोग फैलिएको भन्ने भारतिय सञ्चार माध्यमबाट जानकारीमा आएकोले कञ्चनपुर जिल्लाका पन्छीपालक कृषकहरुले उच्च सतर्कता अपनाउनु हुन हार्दिक अनुरोध छ ।

बर्ड फ्लु रोगका लक्षणहरु:

– अत्याधिक धेरै संख्यामा कुखुराहरु मर्ने ।, – कुखुराको आँखा घाँटी वरिपरी सुन्निनु , – आँखा र नाकबाट पानी चुहिनु , – सिउर लोती र खुट्टा निलो हुनु ।, – श्वासप्रश्वासमा समस्या घाँटी घ्यार घ्यार गर्नु ।, – झोक्राउने दानापानी नखाने र अण्डा उत्पादन घट्ने ।

माथि उल्लेखित लक्षणहरु देखा परेमा यथासिघ्र आफ्नो गाउँपालिका/नगरपालिकाको पशुपन्छी शाखामा वा यस भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्रमा जानकारी गराउनु हुन अनुरोध छ ।

भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र कञ्चनपुर

EMERGENCY 24 HOUR SERVICE

आनन्द हाँसिपटल एण्ड रिसर्च सेन्टरमा सबै सुविधा

ANAND HOSPITAL & RESEARCH CENTRE

चौबिसै घण्टा इमरजेन्सी सुविधा

डा. भावेश

M.B.B.S.,M.D.(Medicine) Physician
Fellowship in Echocardiology
Fellowship in Diabetes &
Endrocrinologyu, (जनरल मेडिसिन)

हृदय, श्वास एवं सुगर रोग विशेषज्ञ

मुटु रोगको सम्पूर्ण सफल उपचार

उपचार हुने रोग वा समस्याहरू : सुगर, ब्लड प्रेसर, थकाइ लाग्नु, शरिर फुस्रो हुनु, धेरै चिसो लाग्नु, कपाल झर्नु, महिनाबारी गडबडी हुनु, थाइराइड, मुर्छा पर्नु, नसा झमझमाउनु, शरिर पहेलो हुनु, कब्जीयत, पेट सफा नहुनु, पेट पोल्नु, खुनेको उल्टी हुनु, कालो दिसा हुनु, भोक र निद्रा नलाग्नु, चिडचिडापन हुनु बेहोसा हुनु, धेरै कुरा सोचिरहनु शास फुल्नु, मुटुको धडकन् बढ्नु चक्कर आउनु, धेरै तिर्खा लाग्नु मुटुरोग सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार र कुनै पनि विषालु सर्प र किराले टोकेको उपचार

प्रत्येक दिन

डा. योगेश नागेंदर

MBBS, MD,DM
(Cardiology)
(वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ, १४ बर्षको अनुभव)
(एंजियोप्लास्टी, एंजियोग्राफी र पेजमेकर बिशेष ओपिडी, प्रत्येक महिनाको पहिलो तीन बिहीबार दिउँसो २ बजेदेखि ४ बजे सम्म)

डा. जेम्स मारक

MBBS, MD,
रेडियोलोजिष्ट RML

अल्ट्रासाउण्ड सम्बन्धि बिरामीहरूका लागि

प्रत्येक दिन

डा. कुलदिप सिंह खडायत

MBBS, DNS (Surgery) (जनरल सर्जन)

शरीरमा आउने गाठागुठीको उपचार

उपचार हुने रोग वा समस्याहरू : पित्तथैलीको कार्लप्लाडरको पथ्थरी, बच्चादानीको जाँच, हर्निया, एपेन्डिस, पाइल्स, भगन्दर, बाबासीर, हाइड्रोसिल, स्तनमा आएको गाठागुठीको सफल उपचार शरीरमा आउने अन्य गाठागुठीको सफल उपचार एवं अप्रेसन सुविधा र उपचारको व्यवस्था भएको ।

प्रत्येक दिन

स्त्री तथा प्रसुती रोग बिशेषज्ञ

महिलाको पाठेघर लगायत महिला सम्बन्धी सम्पुर्ण रोगको उपचार

प्रत्येक दिन

नवजात शिशु एवं बालरोग सम्बन्धी उपचार

उपचार हुने समस्याहरू :
नवजात शिशु, बालरोग सेवा, दम रोग, पोलियो, जन्मजात अपाङ्गता, पेचिस टिबी, टाउकोको दुखाई बेबी केयर, कुपोषण, डायरिया, पिलिया, बच्चाको खोप

डाक्टर भेटिने समय:
सोमबार, बिहिबार, शुक्रबार (दिउसो २ बजेदेखि साँझ ६: ३० बजेसम्म)
मंगलबार, बुधबार, शनिबार र आइतबार बिहान १० बजेदेखि दिउसो ३:३० बजेसम्म

सुविधाहरू: *I.C.U. प्याथोलोजी, ई.सी.जी., डिजिटल एक्स-रे, सी-आर्म, नेबुलाईजर, कार्डियक मोनिटर, बाईपैप, सी.पेप, भेन्टिलेटर, क्याण्टिन र बिरामी भर्ना सुविधा तथा औषधीहरु आदि ।*

डा. गणेश बी. एल.

M.Ch (Neurosurgery)DELHI AIIMS
(वरिष्ठ न्युरो रोग विशेषज्ञ, ८ बर्षको अनुभव)
(बिशेष ओपिडी, प्रत्येक महिनाको पहिलो तीन बिहीबार दिउँसो २ बजेदेखि ४ बजे सम्म)

आइन्टो, बेसफुलर, ब्रेन एवं स्पाइन रोग विशेषज्ञ

मस्तिष्क सम्बन्धि सम्पूर्ण उपचार हुने

लुटपाटको कुनै पनि डर नभएको र हाम्रो यहाँ नेपाली रूपैया पनि

आयुष्मान, टी.पी.ए., ई.एस.आई. कार्ड धारको र *Assam Rifles, CISF, CRPF, ITBP, NSG, RPF, SSB, SFF, SPG, RAF का जवान र उनका परिवारको कैशलेस उपचारको सुविधा ।*

सम्पर्क स्थान: आनन्द हाँसिपटल एण्ड रिसर्च सेन्टर
सितारगञ्ज रोड खटिमा, ०५९४३-२५२७००, २५१४८५, ९६७५५३३३३३, ९४१०३४०५८५

मिडीया नेपालका लागि प्रकाशित पश्चिम नेपाल दैनिक, संस्थापक/सम्पादकः **अशोक प्र. पाण्डेय**, प्रकाशक/प्रधान सम्पादकः **लक्ष्मणदत्त पन्त**, अतिथि सम्पादकः **मेनुका विष्ट 'बस्नेत'**, पुर्व सम्पादकः स्व. **कर्ण बोहरा**, कार्यकारी सम्पादकः **नृगबहादुर शाह**
कार्यालयः गल्ली नं. ५ क्याम्पसरोड, महेन्द्रनगर, फोनः ०९९-५२५६२५,मो.९८४८८८५२४३,९८०१३७९५४३ फ्याक्स ०९९-५२३८४९ इमेलः westnepaldaily@gmail.com, मुद्रकः जगदम्बा छापाखाना गल्ली नं. ३, महेन्द्रनगर, ०९९-५२३९७७