क्षेत्रीय अखबार

पश्चिम नेपाल

-वर्षः २०, अङ्कः १०१, २०८२ असोज ०७ गते मंगलबार (23 Sep., 2025) -मूल्यः रु. ५।-, -पृष्ठ ४

सुदूरपश्चिममा सर्वाधिक विक्री हुने पत्रिका

दैनिक

मानसिक स्वास्थ्य प्रति सचेत बनौं।

❖निराश हुनु,
❖तनाव तथा चिन्तित महशुस हुनु,
❖बेला बेलामा डर लाग्नु,
❖विनाकारण पसिना आउनु,
❖गहिरो निद्रा नपर्नु,
मानसिक रोगका लक्षण हुन्
मानसिक समस्या निदानको लागिः
❖नियमित व्यायाम गरौं,
❖आफ्ना भावना खुल्ला रूपमा व्यक्त गरौं,
❖परिवार र साथीहरूसँग समय बिताऔं,
❖योग, ध्यान वा मनपर्ने गतिविधिमा संलग्न होऔं,
आवश्यक परेमा चिकित्सकसँग परामर्श गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

दशैं मनाउँन आएका मजदुर भन्छन्:

भारतमा दुःख छ, नेपालमा गुजारा हुदैंन

–पश्चिम नेपाल संवाददाता
कञ्चनपुर, ६ असोज

भारतबाट नेपाल प्रवेश गर्ने पश्चिम सीमानाकामा अहिले बेग्लै चहलपहल छ । भारतबाट नेपाल भित्रिनेहरू सबैका हातमा झोलीझिम्टा छन् ।

उनीहरू थकित छन्, तैपनि मुहारमा उत्साह देखिन्छ । कोही नाकामा नाम टिपाइरहेका छन्, कोही पर्खाइमा छन् ।

हतरपतर गर्दै गन्तव्यतर्फ पाइला सार्न र गाडी छोप्न आतुर देखिन्छन्, उनीहरू। दसैं मनाउन थातथलो फर्किनेको यस्तै दृश्य देखिन्छ, कञ्चनपुरको गड्डाचौकीमा ।

कालिकोटका प्रकाश बहादुर बुढा भारतबाट फर्किनेको भीडमै भेटिए । उनी राजस्थानमा लुगा कम्पनीमा काम गर्छन् ।

'खर्च जोहो गरेर परिवारसँग गाउँमै दसैं मनाउन घर फर्किएँ । वर्षमा एकपटक आउने चाडबाड परिवारसँग मनाउन पाउँदा आनन्द लाग्छ,' उनले भने, 'गाउँमा रोजगारी केही छैन । कामको खोजीमा भारत जानुपर्छ ।'

कालिकोटकै गंगबहादुर सकारी पनि राजस्थानमा लुगा कम्पनीमा काम गर्छन् । एक वर्ष भारतमा काम गरेर दसैंको उत्साह बोकी घर फर्किएका हुन् । चाडपर्वका बेला घर फर्कने क्रममा भारतमा नेपाली समस्यामा पर्ने गरेको उनी बताउँछन् ।

'भारतीयले सय रुपैयाँ भनेको ठाउँमा पछि दुई सय रुपैयाँ लिन्छन् । खानामा पनि चर्को रुपैयाँ लिन्छन्,' उनले भने, 'कतिपय नेपाली नै मिलेर नेपालीलाई लुट्ने गरेका छन् ।'

सुर्खेतका शीतल गिरी उत्तराखण्डको हिमाचलमा स्याउ टिप्ने काम गर्थे । स्याउ टिपेर खर्च जोहो गरी चाडपर्व मनाउन अहिले घर फर्किएका छन् । 'श्रमअनुसार पैसा पाइँदैन । आफ्नो देशमा रोजगारी नहुँदा जति ज्याला पाइयो, त्यतिमै चित्त बुझाएर काम गर्नुपर्ने बाध्यता छ,' उनले भने, 'काम नगरे परिवार पाल्न सकिँदैन । के गर्नु? पेट पाल्न जस्तो काम पाए पनि गर्नैपर्छ ।'

कालिकोटका शेरबहादुर बोगटी सरकारले आफूहरूको समस्या नबुझेको गुनासो गर्छन् । स्वदेशमै रोजगारी पाए अर्काको देशमा श्रम बेच्नुपर्ने बाध्यता हट्ने उनको भनाइ छ ।

चाडबाड सकेर फेरि कामको खोजीमा भारत जाने सोचमा छन्, उनी । स्वदेशमै रोजगारी पाएमा भने भारत नजाने बताउँछन् ।

'घरमा बसेर केही छैन। परिवार पाल्नै सकिँदैन । त्यसैले जीवन निर्वाह गर्न भारत जानुपर्ने बाध्यता छ,' उनले भने, 'गुजारा चलाउन स्वदेशमै काम पाए फेरि भारत जान्नँ ।'

कालिकोटकै जनक महतरा उत्तराखण्डको पौडी गढवालमा खानेपानीको पाइप बिछ्याउने काम ज्यालादारीमा गरे। रोपाइँ सकेर साउनमा उनी कामको खोजीमा त्यहाँ पुगेका थिए । चाडपर्वसँगै गाउँमा खेतीपातीको समय नजिकिएपछि उनी घर फर्किएका हुन् ।

खेतीपाती सकेर हरेक वर्ष मजदुरीका लागि भारत जाने गरेको उनी बताउँछन् ।

'मजदुरी गरेर दैनिक ४ सयदेखि ५ सयसम्म पाइन्थ्यो, खाने र बस्ने खर्च कटाएर २०/२५ हजार बचाएँ,' उनी भन्छन्, 'चाडबाडपछि खेतीपाती गरेर फेरि भारततिर जान्छु ।'

चाडपर्व नजिकिएसँगै मजदुरी गर्न भारतका विभिन्न ठाउँ गएका नेपाली फर्कन थालेपछि नाकामा चाप बढेको छ । सुदूरपश्चिम र कर्णाली प्रदेशका बासिन्दा स्वदेशमा रोजगारी नपाएपछि परिवारको गर्जो टार्न मजदुरी गर्न भारतका विभिन्न ठाउँमा जान बाध्य छन् ।

कञ्चनपुरको गड्डाचौकी र कैलालीको गौरीफन्टा नाकाबाट अहिले प्रत्येक दिन एक हजार भन्दा बढीको संख्यामा नेपाल भित्रिरहेका छन् । यात्रुहरूको सहायताका लागि नाकामा नागरिक सहायता कक्ष पनि स्थापना गरिएको छ ।

सुगम जिल्लाको दुर्गम बस्ती

–पश्चिम नेपाल संवाददाता
कञ्चनपुर, ६ असोज

सुगम जिल्ला भनेर चिनिने कञ्चनपुर भित्रै विकासका आधारभुत सुविधाबाट वञ्चित छ, 'खल्ला मसेट्टी' गाउँ ।

यहाँसम्म पुग्ने पक्की बाटो छैन, स्वास्थ्य, शिक्षा, विद्युत् र खानेपानीजस्ता आधारभुत सेवा पाउनसमेत मुस्किल पर्ने यहाँको जनजीवन कष्टकर छ । सदरमुकामदेखि २० किलोमिटर उत्तरतर्फ अवस्थित यस बस्ती जोखिमपूर्ण कच्ची बाटो पार गरेर मात्र पुग्न सकिन्छ ।

२०६५ सालमा डडेल्धुराको जोगबुढाबाट बसाइसरेर यहाँ आउनु भएका लोकबहादुर थापा मगर यहाँ अनेक दुःख झेल्नु परेको बताउछन् । "यहाँको मुख्य समस्या सडक हो । सडक नहुँदा यहाँका बालबालिका दुई घण्टा पैदल हिँडेर विद्यालय जान्छन्", उनले भने, "बिरामी हुँदा उपचारका लागि निकै समस्या छ ।" बस्तीमा खानेपानीको सुविधा छैन ।

गाउँमा माध्यमिक तहको विद्यालय नहुँदा पढाइ छाडेर भारत जाने चलन छ । महेन्द्रनगर सदरमुकामदेखि करिब १३ किमि ब्रह्मदेवसम्म सुविधा सम्पन्न सडक छ। ब्रह्मदेव कटेपछि यहाँ पुग्न कठिन बाटोको यात्रा गर्नुपर्छ । "वर्षातको बेला बाटो नहुँदा बिरामीलाई उपचार गराउन समस्या हुन्छ, बाटो नहुँदा धेरै समस्या झेल्नुपरेको छ", स्थानीय लीला पुन मगरले भनिन्, "विजुलीबत्ती र खानेपानीको सुविधा छैन ।" खानेपानी योजनाआएको पाँचवर्ष भयो तर अहिलेसम्म पूर्णता पाएको छैन ।

छ सय बढी जनसङ्ख्या रहेको यस वस्तीमा आधारभुत तहको विद्यालय बाहेक अरु कुनै सुविधा उपलब्ध छैन । यहाँबाट ब्रह्मदेव पढ्नका लागि आठ किलोमिटर पैदल हिँड्नुपर्छ । सडक राम्रो नहुँदा यहाँ एम्बुलेन्स समेत ल्याउन सकिँदैन ।

यहाँ पक्की बाटो बन्ला र गाडी गुड्ला भन्ने आशामा दशक बितेको धनगिरी चुनारा बताउछिन् । उनले गाउँमा सुविधा सम्पन्न स्वास्थ्य चौकी नहुँदा धेरै पटक बिरामीलाई बोकेरै ब्रह्मदेव बजारसम्म पु-याएको बताइन् । स्थानीयलाई यहाँ खेती गर्न सिचाँइसमेतको समस्या छ ।

वडा कार्यालय पनि ब्रह्मदेवमा भएकाले यहाँका स्थानीयले वडाबाट पाउने सेवासुविधा समेत सहज रूपमा पाउन नसकेको स्थानीय रेखा विकको गुनासो छ । "गाउँगाउँमा सिंहदरवार आयो भन्छन् हामीले एउटा सिफारिसका लागि दुई घण्टा हिँड्नुपर्छ", उनले भनिन्, "हामीलाई त आधारभुत सेवा सुविधा पाउनसमेत मुस्किल छ ।"

प्रदेशको स्वास्थ्य ऐनले स्वास्थ सेवा नै प्रभावित

–पश्चिम नेपाल संवाददाता
कैलाली, ६ असोज

प्रदेश सरकारले ल्याएको ऐनका कारण स्थानीय तहहरूलाई आधारभूत स्वास्थ्य सेवा दिन समस्या भएको छ । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारले ल्याएको स्थानीय सेवा ऐनका कारण स्थानीय तहहरूले सञ्चालनमा ल्याएका सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई र वर्थिङ सेन्टर सञ्चालन गर्न समस्या भएको हो ।

प्रदेश सरकारले २०८२ असार १५ गतेदेखि लागु गरेको सुदूरपश्चिम प्रदेश स्थानीय सेवाको गठन, सञ्चालन र सेवाका सर्त सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको ऐनको दफा १४ र १५ ले स्थानीय तहहरूलाई आवश्यक कर्मचारी नियुक्त गर्न रोक लगाएको छ । दफा १४ मा स्थानीय सेवाको कुनै पनि पदमा स्थानीय सेवा ऐनमा व्यवस्था भएदेखि बाहेक कुनै पनि तरिकाबाट पदपूर्ति गर्न नमिल्ने प्रावधान राखिएको छ ।

यस्तै, दफा १५ मा ज्यालादारी वा करारमा नियुक्ति गर्न नपाइने प्रावधान समेटिएको छ। दफा १५ विपरीत "ज्यालादारी र करारमा कर्मचारी नियुक्त गरिए नियुक्ति पाएको व्यक्तिले खाएको तलब, भत्ता र अन्य सुविधा वापतको रकम नियुक्ति गर्ने अधिकारीबाट सरकारी बाँकी सरह असुल उपर गरिनेछ" उल्लेख छ । दफा १५ र यसको उपदफाहरूले स्थानीय तहहरूलाई आफ्नो आवश्यकताको पहिचान गरेर कर्मचारी नियुक्ति गर्न र स्थानीयहरूलाई सेवा दिन बन्देज गरेको छ । जसका कारण स्थानीय तहले एकल रुपमा दिँदै आएको आधारभूत स्वास्थ्य सेवा प्रभावित भएको स्थानीय तहहरूले बताएका छन् ।

संविधानमा नै आधारभूत स्वास्थ्य सेवा नागरिकले सहजै र निःशुल्क प्राप्त गर्नुपर्ने उल्लेख भए पनि जनताको मागको आधारमा आधारभूत स्वास्थ्य सेवा घरदैलोमै दिनुपर्ने स्थानीय तहको कर्तव्य रहेको डोटीको जोरायल गाउँपालिकाका अध्यक्ष दुर्गादत्त ओझाले बताए ।

उनले प्रदेशले ऐन बनाउँदा स्थानीय जनताको माग र आवश्यकता बुझ्नुपर्ने बताएका छन् । स्थानीय सेवा ऐनमा कर्मचारी भर्ना गर्दा प्रदेश सरकारको स्वीकृति लिनुपर्ने भए कर्मचारी पनि प्रदेश या संघ सरकारले पठाउनुपर्ने अध्यक्ष ओझाको तर्क छ । नेपालको संविधानमा व्यवस्था भए बमोजिम स्थानीय तहहरूले आधारभूत स्वास्थ्य सेवा दिन स्वास्थ्य इकाइ, वर्थिङ सेन्टर, ल्याब स्थापना गरेको उल्लेख गर्दै अध्यक्ष ओझाले अहिले आएर प्रदेशले ऐन निर्माण गरेर स्वीकृत दरबन्दीमा मात्रै ज्यालादारी र करारमा कर्मचारी राख्न पाउने बनाएको बताए ।

जसले गर्दा स्थानीय तहलाई जनताको मागको आधारमा आधारभूत स्वास्थ्य सेवा दिन समस्या हुने उनको भनाइ छ । 'संविधानको मर्मअनुसार स्थानीय तहले स्वास्थ्य इकाइ, वर्थिङ सेन्टर र ल्याब सञ्चालनमा ल्याएका छन् । स्थानीयको मागको आधारमा हामीले सेवा दिने हो,' उनले भने, 'प्रदेश कानुनले कर्मचारी राख्न रोक लगाएको छ । अब केन्द्र र प्रदेश सरकारले स्थानीय तहको आवश्यकताको आधारमा कर्मचारी पठाउनु पऱ्यो । नत्र स्वास्थ्य सेवा दिन समस्या हुने देखियो ।'

प्रदेशको स्थानीय सेवा ऐनकै कारण कतिपय स्थानीय तहले स्वास्थ्य इकाइ र वर्थिङ सेन्टरमा कार्यरत कर्मचारीलाई घर पठाएका छन् । गाउँपालिका र नगरपालिका बनाउँदा साबिको गाउँ विकास समितिको एउटै वडा बनाइएको छ। जसले गर्दा दुर्गममा स्वास्थ सेवाको पहुँच विस्तार गर्न

बाँकी समाचार पृष्ट २ मा...

दुर्गा पक्ष सुरुः बडादशैंको रौनक, घरघरमा घटस्थापना गरिँदै

–पश्चिम नेपाल संवाददाता
काठमाडौं, ६ असोज

प्रत्येक वर्ष आश्विन शुक्ल प्रतिपदादेखि सुरु हुने हिन्दुहरूको महान् पर्व बडा दशैं सोमबारदेखि प्रारम्भ भएको छ ।

यो पर्व आश्विन शुक्ल पूर्णिमासम्म १५ दिन धूमधामका साथ मनाउने गरिन्छ । बडा दशैंको पहिलो दिन घटस्थापनामा विधिपूर्वक दियो, कलश र गणेश स्थापनासहित घटस्थापना गरिन्छ। पूजा कोठा वा दसैं घरमा वैदिक विधि पूर्वक शक्तिकी अधिष्ठात्री देवी दुर्गाको आह्वान गरी पूजा आरम्भ हुन्छ।

घटस्थापनाको बिहानै नित्य कर्म समाप्त गरी नजिकको नदी वा चोखो स्थलबाट बालुवा वा माटो ल्याई गाईको गोबरले लिपपोत गरिएको पूजा कोठा अथवा दसैं घरमा विधिपूर्पक राखेर त्यसमाथि यव अर्थात् जौ रोप्ने गरिन्छ। यस कार्यलाई जमरा राख्ने पनि भनिन्छ। यव अङ्कुर दुर्गा देवीको प्रिय वस्तु भएकाले यव रोपण गरी दुर्गालाई चढाएर विजयादशमीको दिन टीका प्रसादसितै समृद्धिको प्रतीक पहेँलो जमरा पनि ग्रहण गरिन्छ ।

जमरामा जौ बाहेक अरु अन्न रोप्ने शास्त्रीय विधि नभएको धर्मशास्त्रविद् एवं नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिका सदस्य प्रा डा देवमणि भट्टराई बताउछन्। कुल परम्परा अनुसार कसैले अन्य अन्न पनि जौसितै रोप्ने गरेका छन् । जमरालाई आयुर्वेदिक औषधीका रूपमा समेत प्रयोग गरिन्छ ।

घटस्थापनाको साइत ०९:१३ बजे

घटस्थापनाका दिन विधिपूर्वक घट अर्थात् घडा स्थापना गरी त्यही घडामाथि शक्तिस्वरुपा दुर्गाको पूजा आराधना गरिने भएकाले आजको दिनलाई घटस्थापना भन्ने गरिएको हो । आजको दिन स्थापना गरिएको पूर्ण कलशको जलले अभिषेक गरी विजया दशमीका दिनमा दुर्गा देवीको प्रसाद ग्रहण गर्ने गरिन्छ ।

घटस्थापनाको साइत बिहान ०९:१३ बजे रहेको समितिले जनाएको छ । सूर्योदयकालमा प्रतिपदा भएका दिनमा घटस्थापना गर्नुपर्छ भन्ने शास्त्रीय मान्यता अनुसार नै समितिले आजको दिनलाई घटस्थापना भनी निर्णय गरेको समितिका अध्यक्ष प्रा शम्भुप्रसाद ढकालले जानकारी दिए ।

दुर्गा देवीका तीनवटा रुप महाकाली, महालक्ष्मी र महासरस्वतीको नवरात्रभर विधिपूर्वक आह्वान गरी पूजा आराधना गरिन्छ । महाकाली शक्तिको प्रतीक, महालक्ष्मी धनधान्य र ऐश्वर्यको प्रतीक र महासरस्वतीलाई विद्या र बुद्धिको प्रतीकको रूपमा पूजा आराधना गर्ने वैदिककालदेखिको परम्परा छ । दुर्गाले आसुरी प्रवृत्तिको प्रतीकको रूपमा रहेका चण्ड, मुण्ड, शुम्भ, निशुम्भ र रक्तवीज लगायतका राक्षसलाई वध गर्न लिएका नौवटा रुपको दुर्गा पक्षका अवसरमा बिशेष पूजा, आजा र आराधना गर्ने गरिन्छ । आश्विन शुक्ल प्रतिपदादेखि पूर्णिमासम्मको १५ दिनलाई दुर्गा पक्ष पनि भनिन्छ ।

नौ दिन नौ दुर्गाको पूजा

यो पक्षको पहिलो दिन शैलपुत्री, दोस्रो दिन ब्रह्मचारिणी, तेस्रो दिन चन्द्रघण्टा, चौथो दिन कुष्माण्डा, पाँचौं दिन स्कन्दमाता, छैटौं दिन कात्यायनी, सातौं दिन कालरात्री, आठौं दिन महागौरी, र नवौं दिन सिद्धिदात्री देवीको पूजा आराधना गर्ने गरिन्छ। यिनै नौवटा दुर्गाका रुपलाई नवदुर्गा भन्ने गरिन्छ ।

आसुरी एवं राक्षसी प्रवृत्तिबाट मानवलाई जोगाएकाले समस्त मानव जातिले नै दुर्गादेवीको पूजा आराधना गर्ने शास्त्रीय नियम छ ।

दुर्गा पूजा र दशैं पर्व कुनै जात एवं धर्म विशेषको नभएको शास्त्रीय प्रमाण र हेको धर्मशास्त्रविद् प्रा डा. रामचन्द्र गौतम बताउछन् । दशैं पर्वलाई असत्यमाथि सत्य र आसुरी शक्तिमाथि दैवी शक्तिको विजयको प्रतीकका रूपमा मनाउने गरिन्छ ।

दुर्गाको प्रतीकका रूपमा आजको दिनदेखि महानवमीसम्म प्रत्येक दिन छुट्टाछुट्टै गरी नौवटी कन्याको पूजा समेत गर्ने गरिन्छ । यसरी पूजा गरिने कन्या दुई वर्ष .माथिका हुनुपर्ने शास्त्रीय विधान छ । बडादसैंको सातौं दिन धार्मिक विधिअनुसार फूलपाती भित्र्याइन्छ । महाअष्टमी र महानवमीका दिन बलि पूजा गर्नेहरूले दसैं घर, कोत र शक्तिपीठमा बलिसहित विशष पूजा गर्छन् ।

नवरात्रभर दुर्गा सप्तशती (चण्डी), श्रीमद्देवीभागवत र अन्य देवी स्तोत्र एवं स्तुतिको पाठ पारायण पनि गर्ने गरिन्छ। यस अवसरमा गुह्येश्वरी, मैतीदेवी, नक्साल भगवती, शोभा भगवती, नाला भगवती र पलाञ्चोक भगवती लगायत देशभरका शक्तिपीठमा पूजा आराधना एवं दर्शन गर्ने भक्तजनको घुइँचो समेत हुनेगर्छ ।

विजयादशमीको साइत असोज १६ गते बिहान ११: ५३ बजे

नवरात्र भनेरसमेत चिनिने दसैं नौ रात र दश दिनको हुने गरेकामा यस वर्ष १० रात र ११ दिनको हुन पुगेको छ । तिथिको घटबढका कारण यस्तो परेकाले यस्तो अवस्थामा खापेर पूजा र पाठ गरी देवीको आराधना गर्नुपर्ने तन्त्र विषयका पुस्तकमा लेखिएको समितिका पूर्वअध्यक्ष प्राश्रीकृष्ण अधिकारीले बताए ।

आजको दिन विधिपूर्वक घर घरमा आह्वान गरी पूजा आराधना गरिने दुर्गा देवीलाई असोज १६ गते विजयादशमीका दिन विसर्जन गरी मान्यजनबाट प्रसादका रूपमा टीका, जमरा र फूलप्रसाद ग्रहण गर्ने गरिन्छ ।

असोज १६ गते देवी विसर्जनको साइत बिहान ०९: २३ बजे रहेको समितिले जनाएको छ। टीकाप्रसाद ग्रहण गर्न साइत खोज्नेका लागि भने ११ : ५३ बजेको साइत उत्तम छ । विजयादशमीदेखि कोजाग्रत पूर्णिमामा अखिल बलि पूर्ति नभएसम्म देवीको प्रसाद लगाउने शास्त्रीय विधि छ ।

विजया दशमीदेखि कोजाग्रत पूर्णिमाका दिनसम्म आफ्ना मान्यजनबाट देवीको प्रसाद र आशीर्वाद ग्रहण गरिन्छ। पूर्णिमाका दिन धनधान्यकी प्रतीक महालक्ष्मीको व्रत बसी रात्रीमा जाग्राम रहेर पूजा लगाइ धन ऐश्वर्य प्राप्तिको कामना गर्ने गरिन्छ ।

यस दिन जाग्राम बस्ने मानिसलाई लक्ष्मीले धन धान्य दिई सम्पन्न बनाइदिने धार्मिक विश्वास छ । आजको दिन घटस्थापना गरेर राखेको जमरा कोजाग्रत पूर्णिमाकै दिन चोखो स्थानमा लगी विसर्जन गरिन्छ ।

हनुमानढोकाको दशैं घरमा विशेष पूजा

परम्पराअनुसार काठमाडौंको हनुमानढोका दरबारमा रहेको दसैं घरमा आजैदेखि वैदिक विधिअनुसार जमरा राखी शक्तिस्वरुपा दुर्गा देवीको पूजा आराधना सुरु हुन्छ। आज बिहान वैदिक विधिपूर्वक समितिले दिएको साइतमा घटस्थापना गरिने हनुमानढोका दरबार हेरचाह अड्डाका कार्यालय प्रमुख काजीमान प्याकुरेलले बताए ।

दशैँघरमा घटस्थापनापछि दैनिक बलि दिई विधिपूर्वक पूजा आराधना गरिन्छ। महानवमीका दिन हनुमानढोकाको कोतमा ५४ बोका र ५४ राँगासहितको बलि दिइन्छ। रोजगारी, अध्ययन एवं अन्य काम विशेषले आफ्नो घर बाहिर रहेका मानिस दशैंको अवसर पारेर घर फर्कने र परिवारका साथ बसेर महान् पर्व मनाउँछन्। यसैले बडादसैंलाई पारिवारिक पुनर्मिलनको पर्वका रूपमा समेत लिइन्छ। धेरैजसो शैक्षिक संस्थाले दसैंका अवसरमा आजैदेखि बिदा दिने गरेका छन् ।

प्रदेशको स्वास्थ्य ऐनले...

प्रदेश सरकारले बनाएको स्थानीय सेवा ऐन बाधक बनेको स्वास्थ सेवाका एक अधिकारीले बताए ।

नाम उल्लेख नगर्ने सर्तमा उनले प्रदेश सरकारले स्थानीय तहहरूलाई स्वायत्त इकाई नठानेर मातहतको इकाई झै नियमन गर्ने खोजेको बताए। स्थानीय तहको अधिकारमा समेत हस्तक्षेप गर्ने उद्देश्यका साथ स्थानीय सेवा ऐन निर्माण गरिएको ती स्वास्थ्य अधिकारीको तर्क छ ।

स्थानीय तहले २०७४ देखि नै स्वास्थ्य चौकीभन्दा टाढाको गाउँ तथा टोलमा वर्थिङ सेन्टर सञ्चालनमा ल्याएका थिए । हरेक वर्थिङ सेन्टरमा एक जना अनमी र एक जना स्वीपरको नियुक्ति गरिएको थियो। यस्तै स्वास्थ्य इकाईहरूमा एक जना अहेव, एक जना कार्यालय सहयोगी र एकजना स्वीपर नियुक्त गरिएका थिए। २०८२ असारसम्म करार सेवामा कार्यरत ती कर्मचारीलाई प्रदेशको स्थानीय सेवाले निरन्तरता दिन रोक लगाएपछि कतिपय स्थानीय तहले कर्मचारीको करार अवधि थप गरेका छैनन् । जसले गर्दा ती कर्मचारीले दिँदै आएको सेवा अबरुद्ध भएको छ ।

प्रदेश सरकारले असारमा ल्याएको स्थानीय सेवा ऐनको दफा १४ र १५ लगायतका दफामा स्थानीय तहको असहमति रहेको गाउँपालिका महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेशका उपाध्यक्ष एवं बझाङको खप्तडछान्ना गाउँपालिका अध्यक्ष उत्तमबहादुर थापाले बताए ।

उनले ऐन संशोधन गर्न गाउँपालिका र नगरपालिका महासंघले माग राखेको बताए । उक्त मागमा मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह सहमत भएकाले हालदेखिएको समस्या चाँडै हल हुने थापाले बताए । 'हामीले स्थानीय सेवा ऐन संशोधनको माग राखेका छौं । मुख्यमन्त्री ज्यू त्यो कुरामा सहमत हुनुभएको छ,' उनले भने, 'पुसभित्र स्थानीय तहहरूले ओ एण्ड एम पनि गरिसक्नुपर्ने भएकाले स्वास्थ्य सेवाको कर्मचारीको आवश्यकता समेत पहिचान गरेर दरबन्दी कायम गर्छौं । त्यसपछि समस्या हुन्न ।'

मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयले स्थानीय सेवा ऐन संशोधन गर्न मुख्यमन्त्री कार्यालयका तत्कालीन प्रशासन सचिव यज्ञ पुरीलाई जिम्मेवारी दिएको थियो । स्थानीय सेवा नियमावली लागु नहुँदै र ऐनमा आवश्यक संशोधन हुन नपाउँदै सचिव पुरीको भने कर्णाली प्रदेश सरुवा भइसकेको छ । त्यसपछि जेन्जी आन्दोलनका कारण प्रदेश सरकार को सम्पूर्ण काम यथास्थितिमै रहेको मुख्यमन्त्री कार्यालयका प्रवक्ता नवराज ओझाले बताए ।

रेडियन्टका विद्यार्थीलाई दशैंको जमरा राख्न सिकाइयो

–पश्चिम नेपाल संवाददाता
महेन्द्रनगर, ६ असोज

विजया दशमीको पहिलो दिन घटस्थापनाको अवसर पारेर सोमबार महेन्द्रनगरमा रहेको रेडियन्ट माध्यमिक विद्यालयमा विभिन्न कार्यक्रम गरेर मनाईएको छ ।

सो अवसरमा जमरा राख्नुका साथै जमरा राख्ने विधिको बारेमा प्रयोगात्मक रुपमा विद्यार्थीलाई जानकारी गराईएको प्रधानाध्यापक सुर्य बहादुर चन्दले बताए ।

घटस्थापनाको अवसरमा शिक्षक शिक्षिका तथा विद्यार्थीबिच एकआपसमा शुभकामना आदान प्रदान गर्नुका साथै लक्की ड्र मार्फत विद्यार्थीहरुलाई विभिन्न उपहारहरु समेत प्रदान गरिएको छ । लक्की ड्र कार्यक्रममा कक्षा नर्सरी देखि कक्षा १० सम्मका २ सय ६५ जना विद्यार्थी सहभागी भए ।

लक्की ड्र मार्फत विद्यार्थीहरुलाई कापी, किताब, पेन्सिल, झोला, बेल्ट, जेमेट्री बक्स, इरेजर, कलर लगाएतका सामाग्रीहरु प्रदान गरिएको छ ।

कार्यक्रममा शिक्षिका जगदेश्वरी पन्तले विद्यार्थीहरुलाई विजया दशमी र घटस्थापनाको बारेमा जानकारी गराइन्। विद्यालयका प्रधानाध्यापक चन्दले नेपालीहरुको महान चाड विजया दशमीको बारेमा विद्यार्थीलाई जानकारी दिनको लागि र आफ्नो मौलिक चाड पर्व तथा संस्कृतिको बारेमा ज्ञान प्रदान गर्ने उद्देश्यले कार्यक्रमको आयोजना गरिएको बताए ।

निर्माण व्यवसायी संघमा निर्वाचित समितिको पदभार ग्रहण सम्पन्न

–पश्चिम नेपाल संवाददाता
महेन्द्रनगर, ६ असोज

निर्माण व्यवसायी संघ कञ्चनपुरको १५ औ अधिवेशनबाट निर्वाचित कार्य समितिको सोमबार शपथ ग्रहण तथा पदभार ग्रहण गरिएको छ। भदौ २१ गते संघको १५ औँ अधिवेशनबाट पुष्पराज अवस्थीको नेतृत्वमा नयाँ समिति निर्वाचित भएको थियो ।

संघको सभा कक्षमा सोमबार निर्वाचन समितिका प्रमुख पदमराज भट्टले अध्यक्ष अवस्थी र त्यसपछि अवस्थीले समितिका अन्य पदाधिकारी र सदस्यलाई पद तथा गोपनियताको शपथ खुवाए । नेपाल निर्माण व्यवसायी महासंघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष प्रकाश सेठीको प्रमुख आतिथ्यमा कार्यक्रम गरिएको छ । पद तथा गोपनियताको शपथपछि निवर्तमान अध्यक्ष निरञ्जन प्रसाद भट्टले नव निर्वाचित अध्यक्ष अवस्थीलाई संघको रजिष्ट्रर प्रदान गरी पदभार हस्तान्तरण गरे ।

कार्यक्रममा समितिका अध्यक्ष अवस्थी सहित सबै निर्वाचित पदाधिकारी र सदस्यलाई प्रमाण पत्र वितरण गरिएको छ। कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि सेठी, सुदूरपश्चिम निर्माण व्यवसायी संघका अध्यक्ष लक्ष्मण स्वाँर, संघका निवर्तमान अध्यक्ष भट्ट, नव निर्वाचित अध्यक्ष अवस्थी, निर्वाचन समितिका अधिकृत पदमराज भट्टले शुभ कामना मन्तव्य राखे ।

संघका निर्वतमान अध्यक्ष भट्टले आफ्नो कार्यकालमा व्यबसायीको हकहितका लागि गरएिका कामलाई नयाँ समितिले निरन्तरता दिने आशा व्यक्त गर्दै शुभकामना व्यक्त गरे । उनले अग्रजहरुको सम्मान गर्न नविर्सन नयाँ कार्यसमितिलाई सल्लाह दिए । यसैगरी अध्यक्ष अवस्थीले व्यवासयिक हक अधिकारका लागि सक्रिय भएर लाग्ने बताए ।

हार्दिक बधाई तथा आभार

मिति २०८२ भाद्र २१ गते निर्माण व्यवसायी कञ्चनपुरको १५ औं जिल्ला अधिवेशनबाट यस लुम्बिनी बिल्डर्सका सञ्चालक **श्री नविन चन्दज्यु सदस्य पदमा** एवं **श्री पुष्पराज अवस्थीज्यू** अध्यक्ष पदमा निर्वाचित हुनुभएकोमा वहाँहरु लगायत निर्वाचित सम्पूर्ण पदाधिकारी र सदस्यज्यूहरुलाई बधाईका साथै सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । साथै सम्पूर्ण निर्माण व्यवसायी तथा सहयोगीहरुमा धन्यवाद तथा आभार प्रकट गर्दछौ ।

पुष्पराज अवस्थी
अध्यक्ष

देव बहादुर चन्द
बरिष्ठ उपाध्यक्ष

यज्ञराज बैज
उपाध्यक्ष

देवी दत्त भट्ट
महासचिव

वृज किशोर चन्द
सचिव

तेज बहादुर चन्द
कोषाध्यक्ष

हेम बहादुर
महरा

u0fz ;'jbL
;b:o

dxz hfzL
;b:o

lbks sfsL{-lblkg_
;b:o

gljg rGb
;b:o

;Gtf]f vqL
;b:o

dlg/fh /]UdL
;b:o

rGb|l;x sfsL{
;b:o

वाशुलिङ्ग कन्सट्रक्सन एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि. परिवार, महेन्द्रनगर, कंचनपुर

पवनदुत यातायातको महेन्द्रनगर–दिल्ली प्रदुषण रहित आधुनिक बस सेवा शुरु

–पश्चिम नेपाल संवाददाता
महेन्द्रनगर, ६ असोज

कञ्चनपुरको पवनदुत सार्वजनिक यातायात सेवा प्रालिले महेन्द्रनगर दिल्ली रुटमा यातायात सेवा स्तरबृद्धि गरेको छ । भारतको राजधानी नयाँ दिल्लीमा चल्ने सवारी साधन प्रदुषण रहित योजना ल्याएपछि त्यसै अनुरुप नेपाली यातायात कम्पनी पवनदुत सार्वजनिक यातायात सेवा प्रालिले स्तरबृद्धि गरेको हो। सोमबार देखि प्रदुषण रहित आधुनिक बस सेवा संचालन गरेको जनाएको छ ।

पवनदुत सार्वजनिक यातायात सेवा प्रालिका अध्यक्ष महेश बोहराले नेपाल भारतमैत्री बस सेवा अर्न्तरगत यस अघिदेखि संचालन हुँदै आएको बसको स्तरबृद्धि गरेको बताए। झण्डै १ करोड ३० लाख मुल्य पर्ने उक्त आधुनिक बस स्तरिय रहेको छ । अध्यक्ष बोहराका अनुसार दैनिक पवनदुतको एक बस छुट्दै आएको छ । उनले जाँचपास, ब्लुबुक, रुटपरमिट संस्थाले नै बेहोर्दै आएको बताए ।

सार्वजनिक यातायात सेवा प्रालिका कार्यालय प्रमुख माधव प्रशाद भट्टले दैनिक महेन्द्रनगर टु दिल्ली रात्रीकालिक बस सेवा नियमित भईरहेको बताए। कार्यालय प्रमुख भट्ट सहितका कर्मचारी, समितिका पदाधिकारी सदस्य सुरक्षित यात्राका लागि फिल्डमै खटिएका छन । पवनदुत सार्वजनिक यातायात सेवा प्रालिका बरिष्ठ उपाध्यक्ष देवीदत्त पन्तले बसको उद्धाटन गर्दै यात्रुलाई मिठाई वितरण गरेको सुरक्षित यात्राको कामना गरेका छन । स्तरिय बसमा यात्रा गर्न पाएपछि रोजगारी, अध्ययन, व्यवसायिक एव समाजिक कामका लागि दिल्ली जाने वा दिल्लीबाट महेन्द्रनगर आउने यात्रुलाई सुविधा भएको छ ।

भीमदत्त १ का वडा अध्यक्ष भुन्टुले बर्सेनी बाँड्छन् जनतालाई आफ्नो सेवा सुविधा

–पश्चिम नेपाल संवाददाता
महेन्द्रनगर, ६ असोज

भीमदत्त नगरपालिका १ का वडा अध्यक्ष आसेफ कुवँर 'भन्टु' ले आफूले पाउने सेवा सुविधा वडाका असहाय, ज्येष्ठ नागरिक र अशक्त नागरिकलाई वितरण गरेका छन्। वडा अध्यक्ष दोस्रो कार्यकाल वडा अध्यक्ष छन् । उनी पहिलो कार्यकालदेखि सेवा सुविधा बाँड्दै आएका छन् ।

२०७४ देखि काँग्रेसबाट निर्वाचित वडाध्यक्ष भुन्टुले अहिलेसम्म तलव र भत्ता आफुले उपभोग गरेका छैनन् । २०७४ सालमा पहिलो पटक वडाध्यक्ष निर्वाचित भुन्टुले तलव भत्ता वापतको सबै रकम वडाका नागरिकलाई वितरण गरेका थिए। त्यही कारण लोकप्रिय बनेका भुन्टु दोस्रो पटक २०७९ सालमा सहजै पुन वडाध्यक्षमा निर्वाचित भए। उनी अहिले

पनि आफ्नो अठोटमा कायमै छन् ।

चाडपर्वको अवसर पारेर असाय, बृद्धबृद्धा र असक्त नागरिकलाई तलब भत्ता वाफतको रकम वितरण गर्ने कार्यलाई वडाध्यक्ष भुन्टुले निरन्तरता दिदै आएका छन् ।

सोमबार दशैंको पहिलो दिन अर्थात घटस्थापना, बिधिपूर्वक सबैले घरघरमा पुजाआराधना गरी जमरा राख्दैं गर्दा वडाध्यक्ष भुन्टु भने बृद्धबृद्धा, असाय बालबालिका र असक्त नागरिकलाई खुशि बाँडदै थिए । दशैंको शुभकामना दिदै उनले वडाका १ सय ६२ जनालाई १ हजार ५ सयका दरले आफुले पाएको सबै तलव र भत्ता वितरण गरे ।

'चाडपर्वका बेला मिठो खाने, र ाम्रो लुगा लगाउने सबैको रहर हुन्छ, त्यसैले असाय, बृद्धबृद्धा र असक्त नागरिकलाई दशैंका बेला केहि राहत होस भन्ने उदेश्यले आफुले पाएको तलव र भत्ता बाडेको हु ।' उनले भने 'आफुले सके जति खुशि बाँड्ने प्रयास गरेको छु, वहाँहरुले दिने आर्शिवाद नै मेरो सफलता हो ।'

आफ्ना जनप्रतिनिधिले राज्यबाट पाएको तलव भत्ता जेष्ठ, असक्त र असाय नागरिकलाई वितरण गरेकोमा वडाबासीले खुशि ब्यक्त गरेका छन ।

EMERGENCY 24 HOUR SERVICE

आनन्द हाँसिपटल एण्ड रिसर्च सेन्टरमा सबै सुविधा

आनंद अस्पताल एवंम रिसर्च सेंटर
ANAND HOSPITAL & RESEARCH CENTRE

चौबिसै घण्टा इमरजेन्सी सुविधा

डा. भावेश
M.B.B.S.,M.D.(Medicine) Physician
Fellowship in Echocardiology
Fellowship in Diabetes &
Endrocrinologyu, (जनरल मेडिसिन)
हृदय, श्वास एवं सुगर रोग विशेषज्ञ
मुटु रोगको सम्पूर्ण सफल उपचार
उपचार हुने रोग वा समस्याहरु : सुगर, ब्लड प्रेसर, थकाइ लाग्नु, शरिर फुस्रो हुनु, धेरै चिसो लाग्नु, कपाल झर्नु, महिनाबारी गडबडी हुनु, थाइराइड, मुर्छा पर्नु, नसा झमझाउनु, शरिर पहेलो हुनु, कब्जीयत, पेट सफा नहुनु, पेट पोल्नु, खुनेको उल्टी हुनु, कालो दिसा हुनु, भोक र निद्रा नलाग्नु, चिडचिडापन हुनु बेहोसा हुनु, धेरै कुरा सोचिरहनु शास फुल्नु, मुटुको धडकन् बढ्नु चक्कर आउनु, धेरै तिर्खा लाग्नु मुटुरोग सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार र कुनै पनि विषालु सर्प र किराले टोकेको उपचार
प्रत्येक दिन

डा. योगेश नार्गेदर
MBBS, MD,DM
(Cardiology)
(वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ, १४ बर्षको अनुभव)
(एंजियोप्लास्टी, एंजियोग्राफी र पेसमेकर बिशेष ओपिडी, प्रत्येक महिनाको पहिलो तीन बिहीबार दिउँसो २ बजेदेखि ४ बजे सम्म)

डा. जेम्स मारक
MBBS, MD,
रेडियोलोजिष्ट RML
अल्ट्रासाउण्ड सम्बन्धि बिरामीहरुका लागि
प्रत्येक दिन

डा. कुलदिप सिंह खडायत
MBBS, DNS (Surgery) (जनरल सर्जन)
शरीरमा आउने गाठागुठीको उपचार
उपचार हुने रोग वा समस्याहरु : पित्तथैलीको कार्लप्लाडरको पथ्थरी, बच्चादानीको जाँच, हर्निया, एपेन्डिस, पाइल्स, भगन्दर, बाबासीर, हाइड्रोसिल, स्तनमा आएको गाठागुठीको सफल उपचार शरीरमा आउने अन्य गाठागुठीको सफल उपचार एवं अप्रेसन सुविधा र उपचारको व्यवस्था भएको ।
प्रत्येक दिन

स्त्री तथा प्रसुती रोग बिशेषज्ञ
महिलाको पाठेघर लगायत महिला सम्बन्धी सम्पुर्ण रोगको उपचार
प्रत्येक दिन

नवजात शिशु एवं बालरोग सम्बन्धी उपचार
उपचार हुने समस्याहरु :
नवजात शिशु, बालरोग सेवा, दम रोग, पोलियो, जन्मजात अपाङ्गता, पेचिस टिभी, टाउकोको दुखाई बेबी केयर, कुपोषण, डायरिया, पिलिया, बच्चाको खोप
डाक्टर भेटिने समयः
सोमबार, बिहिबार, शुक्रबार (दिउसो २ बजेदेखि साँझ ६: ३० बजेसम्म)
मंगलबार, बुधबार, शनिबार र आइतबार बिहान १० बजेदेखि दिउसो ३:३० बजेसम्म

सुविधाहरुः I.C.U. प्याथोलोजी, ई.सी.जी., डिजिटल एक्स-रे, सी-आर्म, नेबुलाईजर, कार्डियक मोनिटर, बाईपैप, सी.पैप, भेन्टिलेटर, क्यान्टिन र बिरामी भर्ना सुविधा तथा औषधीहरु आदि।

डा. गणेश बी. एल.
M.Ch (Neurosurgery)DELHI AIIMS
(वरिष्ठ न्युरो रोग विशेषज्ञ, ८ बर्षको अनुभव)
(बिशेष ओपिडी, प्रत्येक महिनाको पहिलो तीन बिहीबार दिउँसो २ बजेदेखि ४ बजे सम्म)
आइन्टो, बेसफुलर, ब्रेन एवं स्पाइन रोग विशेषज्ञ
मस्तिष्क सम्बन्धि सम्पूर्ण उपचार हुने

लुटपाटको कुनै पनि डर नभएको र हाम्रो यहाँ नेपाली रुपैया पनि

आयुष्मान, टी.पी.ए., ई.एस.आई. कार्ड धारको र Assam Rifles, CISF, CRPF, ITBP, NSG, RPF, SSB, SFF, SPG, RAF का जवान र उनका परिवारको कैशलेस उपचारको सुविधा ।

सम्पर्क स्थानः आनन्द हाँसिपटल एण्ड रिसर्च सेन्टर
सितारगञ्ज रोड खटिमा, ०५९४३-२५२७००, २५१४८५, ९६७५५३३३३३, ९४१०३४०५८५

मिडीया नेपालका लागि प्रकाशित पश्चिम नेपाल दैनिक, संस्थापक/सम्पादकः **अशोक प्र. पाण्डेय**, प्रकाशक/प्रधान सम्पादकः **लक्ष्मणदत्त पन्त**, अतिथि सम्पादकः **मेनुका विष्ट 'बस्नेत'**, पुर्व सम्पादकः स्व. **कर्ण बोहरा**, कार्यकारी सम्पादकः **नृगबहादुर शाह**
कार्यालयः गल्ली नं. ५ क्याम्पसरोड, महेन्द्रनगर, फोनः ०९९-५२५६२५,मो.९८४८८८५२४३,९८०१३७९५४३ फ्याक्स ०९९-५२३८४९ इमेलः westnepaldaily@gmail.com, मुद्रकः जगदम्बा छापाखाना गल्ली नं. ३, महेन्द्रनगर, ०९९-५२३९७७